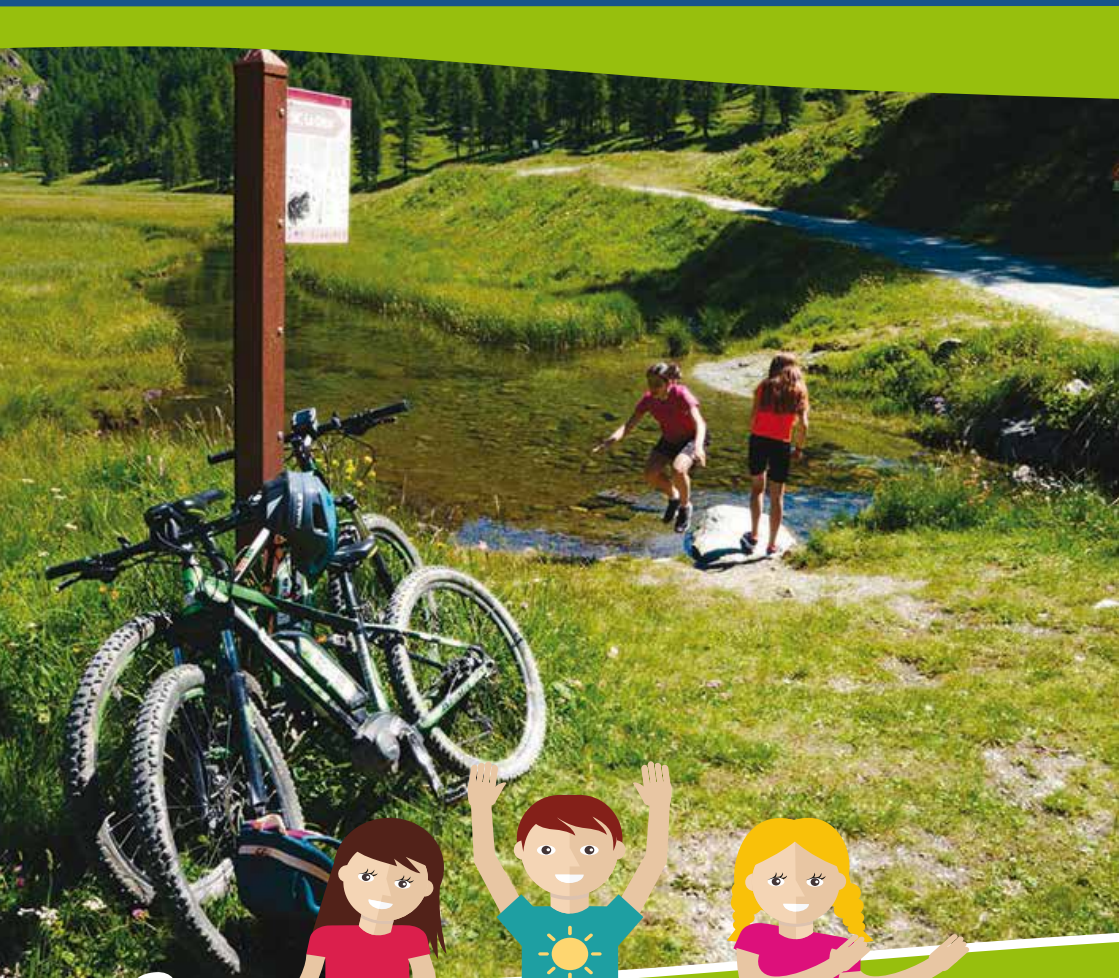


TORGNON  
CHANTORNÈ • GILLIAREY IN BIKE!  
P E R C O R S I G I O C O



“Viaggio” in bicicletta da Chantorné alla deliziosa cappella di Gilliarey, passando per boschi, alpeggi, stagni e panorami grandiosi (dislivello 450 metri totali, distanza 20 km totali, tempo 2h totali al netto delle soste).

Armatevi di matita, borraccia e caschetto, pronti a partire alla ricerca delle giuste soluzioni andando alla scoperta di questa meravigliosa e sorprendente balconata panoramica! - **Soluzioni a fine libretto.**

Si parte dal bel pianoro di Chantorné (1850 m), nei pressi del ristorante Les Montagnards. Appena a monte della struttura inizia la sterrata a destra (cartello verde Gilliarey 10.2 km) che, dopo un primissimo tratto tra pascoli, porta tra freschi alberi.

### Domanda 1

Prima di partire osservate questi dettagli: li troverete lungo l'escursione ma attenti, uno è di troppo!



Il tragitto procede in gradevole falsopiano, mentre a destra si apre la vista verso Torgnon e le sue borgate, portando alle abitazioni di Alpe Chavannes (1864 m).



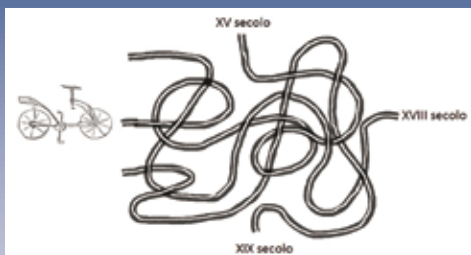
### Domanda 2

Mentre fate una fresca bevuta ad Alpe Chavannes, controllate il vostro equipaggiamento e segnate sul disegno ciò che è utile per una gita in bicicletta.



Superate le case con una ripida ma brevissima salita si passa nei pressi di un pilone votivo proseguendo dritti (cartello Gilliarey) così da arrivare alle case di Chavanne de Noël (1872 m) e quindi ad Arpeille-damon (1875 m, fontana).

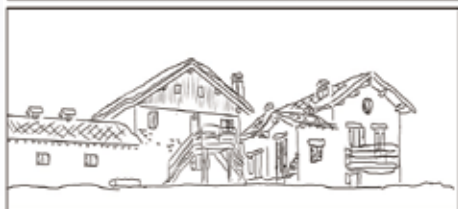
La strada agricola procede sempre dritta mantenendosi a destra, così da passare un po' più bassi di un bell'alpeggio che si vede a sinistra.



In maniera semplice e pianeggiante si arriva allo stagno di Lodetor (1970 m), Sito di Importanza Comunitaria, come potete vedere leggendo i pannelli presenti.

### Domanda 3

Sollevate gli occhi e trovate le 10 differenze.



Qualche pedalata dopo, si sale a sinistra arrivando così ad una strada più ampia. Quasi subito si incontra un bivio dove ci si tiene a destra, in piano, seguendo sempre i cartelli per Gilliarey.

### Domanda 5

Cancellate, tra le seguenti, le parole che NON hanno a che fare con la bicicletta:

celerifero	draisina	scuotiosa
velocipede	rover safety	biciclo
rampichino	bmx	handbike
tandem	downhill	cargo bike
e-bike	triciclo	mountain bike

La strada oltrepassa un ponte a destra e sale ora in maniera più decisa e costante portando ad un'ampia conca erbosa punteggiata da isolati alpeggi, alcuni intatti altri ridotti a ruderi come l'Alpe Tellinod (2060 m).

### Domanda 4

Sapreste dire quando è stata inventata la bicicletta? Portatela lungo il labirinto per scoprirlo!

### Domanda 6

Ma in un parcheggio quante bici ci potranno stare nel posto utilizzato da un'auto?



Risolvete il seguente calcolo per scoprirlo: togliete la quota di Lo-detor alla quota dell'Alpe Tellinod prendete il risultato ottenuto e di-videtelo per 9.

*La strada in questo tratto si apre gran-diosa su un panorama superbo, dove pedalare lentamente per gustarsi la vista.*



*Uno stretto sentiero a destra fa ab-bandonare la sterrata per portare alla bianca cappella di Gilliarey (2150 m). ATTENZIONE: il sentiero è molto ri-pido, se non siete esperti "discesisti" meglio affrontarlo a piedi!*

### Domanda 7

**Che cosa è una "fat bike"?**

- A. una bici speciale con telaio rinforzato per persone sovrappeso.
- B. una bici con gomme molto larghe.
- C. una bici usata nelle fattorie per il trasporto dei prodotti alimentari.

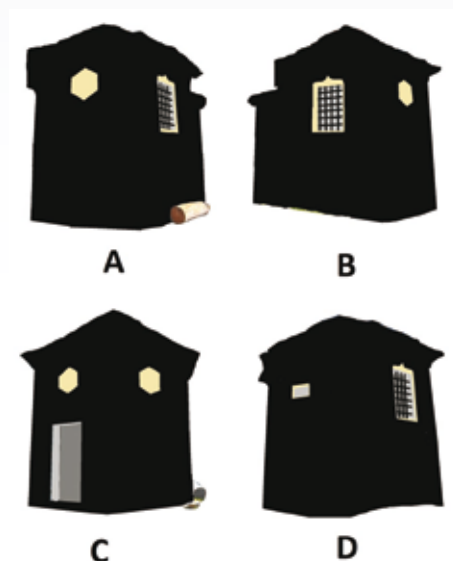
*La strada continua a salire, affrontan-do ora alcuni tornanti così da prendere quota e arrivare a un pilone votivo (m. 2182).*

### Domanda 9

Ecco davanti a voi la bella cappella di Gilliarey. Giratele attorno e dite quali di queste ombre sono corrette...

### Domanda 8

Fermatevi ad ammirare il panorama e mentre ci siete ricostruite il puzzle.



La bellissima cappella si trova affacciata a strapiombo sulla Valtournenche da una parte, con una stupenda vista sul Monte Cervino dall'altra, offrendo una vista quasi a 360°.

Una volta ammirato il panorama e rificillati, si torna ora lungo il ripido sentiero, fino alla sterrata da cui si è arrivati.

### Domanda 10

Se avete fatto attenzione ai cartelli, avrete notato che hanno colori diversi. Abbinare ogni colore al giusto significato.



Il ritorno è in parte sulla medesima via dell'andata, seguendo i cartelli "Chantorné e Torgnon". Superato lo stagno di Lodetor, infatti, il tracciato si tiene leggermente più elevato rispetto alla strada percorsa all'andata.

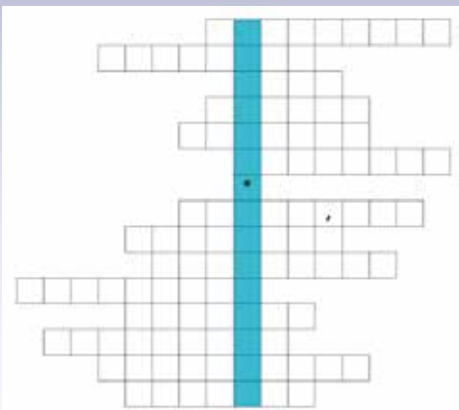
### Domanda 11

Mentre pedalate, fate un elenco degli sport in bicicletta. Chi ne conosce di più?

In tal modo si passa nei pressi dell'Alpe Châtelard, arrivando nelle vicinanze degli impianti di risalita.

### Domanda 12

Prima di affrontare l'ultimo tratto di asfalto, sapreste dire chi ha detto: "la vita è come andare in bicicletta: se vuoi stare in equilibrio, devi muoverti". Risolvete il cruciverba, aiutandovi con le domande precedenti e la descrizione del tragitto.



cosa serve oltre a matita e borraccia
l'ultimo alpeggio toccato
la "fat" della domanda 7
l'argomento della domanda
cosa si vede una volta giunti alla meta
l'Alpe a quota 2060 metri

i chilometri da Chantorné a Gilliarey
l'Alpe "damon" che si trova a quota 1875
il luogo da cui si parte
l'Alpe a quota 1864
lo stagno che si incontra
la meta della pedalata
il primo nome della domanda 5
il comune di cui fa parte l'escursione

Giunti sulla strada asfaltata, la si segue semplicemente in discesa aggirando la zona con i gonfiabili e chiudendo il cerchio.



## **[i]** Per saperne di più:

### Breve storia della bicicletta:

1791 – il Conte De Sirac inventa il CELE-RIFERO, priva di ingranaggi e di sterzo, che veniva spinta con i piedi.

1817 – il Barone Von Drais modifica il celerifero aggiungendo lo sterzo così da renderlo più maneggevole, anche se pesa ben 22 chili e nasce la DRAISINA. Con questa vengono percorsi ben 13 chilometri in meno di 1 ora.

1837 – il fabbro Mac Millian applica due manovelle manovrate da due leve.

1861 – il costruttore di carrozze Michaux applica alla ruota un mozzo con pedali e nasce il VELOCIPEDE. Siamo quasi alla bicicletta moderna, ma con una ruota anteriore spropositata (poteva arrivare anche a 1,5 metri di diametro!) che prende anche il nome di BICICLO.

Questi mezzi, per via delle strade del tempo, assumono anche in generale il

nome di SCUOTIOSSA...ed è facile immaginare il perché!

1884 – gli inglesi Sutton e Starley fondano una ditta e producono la ROVER SAFETY. La bicicletta ha ormai assunto la forma attuale, con trasmissione a catena.

Tra i molti modelli in circolazione abbiamo elencato:

BMX – bici da cross

MOUNTAIN BIKE – bici da montagna

RAMPICHINO – prima bici per montagna italiana

HANDBIKE – bici manovrata “pedalando” con le mani, usata di solito da disabili motori come il grande Alex Zanardi.

TANDEM – bici utilizzata da due persone in contemporanea

DOWNHILL – bici per la discesa di velocità

CARGO BIKE – bici fornita di un cassone frontale per il trasporto di materiale

TRICICLO – bici a tre ruote

E-BIKE – bici elettrica

## Risposte

### Risposta 1

Il dettaglio estraneo è E, che si trova all'area pic-nic di Plan Prorion.



E

### Risposta 2



### Risposta 3



### Risposta 4

In un certo senso sono tutte corrette: nel Codice Atlantico di Leonardo Da Vinci, del 1490, vi è l'immagine di una bicicletta di legno (anche se vi sono molti dubbi sull'autenticità del disegno). Al 1791 risale il primo mezzo spinto a piedi, mentre la data più "ufficiale" è il 1817, con un mezzo sempre spinto a piedi, seguita dal 1861, dove appaiono i primi pedali per dare il movimento.

### Risposta 5

Non ne avete cancellata nessuna? Bravissimi! Sono tutti modelli di biciclette, o loro antenati...

### Risposta 6

Ce ne stanno ben 10!

### Risposta 7

è B, una bici con gomme molto larghe usata anche su neve.

### Risposta 8



### Risposta 9

Non sapete decidere? Forse perché sono tutte giuste...



### Risposta 10



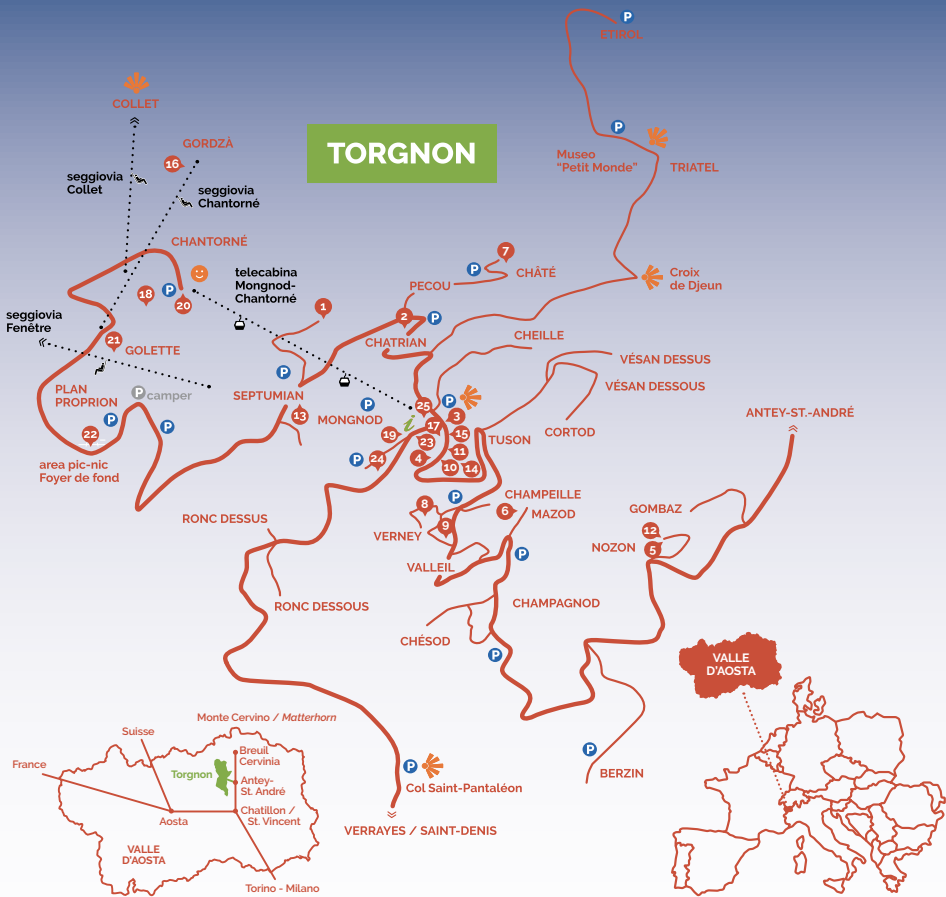
### Risposta 11

Per aiutarvi: ciclismo su strada, ciclismo su pista, mountain bike, ciclo cross, bmx, bike trial, paraciclismo, downhill, discesa libera su neve, bike polo (tipo il polo fatto con i cavalli), bikejoring (trainati da un cane), cycle-ball o ciclopalla (tipo il calcio, ma la palla va toccata solo con le ruote), cycle-speedway (tipo quello praticato con le moto), artistic cycling (la ginnastica artistica con le 2 ruote).

### Risposta 12



Vi siete guadagnati con le giuste risposte un fresco gelato, ma mi raccomando mangiatelo scendendo dalla sella!



- |                           |                             |                            |                        |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1 Caprice des Neiges      | 8 Chez Gorret               | 15 Balançon Mountain Lodge | 22 Lo Vierzà           |
| 2 Maisonnette             | 9 Jour et Nuit              | 16 Alpe Gorzà              | 23 Baita Cian          |
| 3 Panoramique - Del Posto | 10 La Latteria              | 17 Chez Maxsim             | 24 Champs de la Cure   |
| 4 Zerbion                 | 11 Le Lierre                | 18 Des Troncs              | 25 Mignon              |
| 5 La Clochette            | 12 Lo Verdzé - Maison Engaz | 19 Eden 2                  | ☀ Winter / Summer Park |
| 6 Soleil Levant           | 13 Relais du Village        | 20 La Montanara            |                        |
| 7 Chalet Furlupciati      | 14 Maison Chatrian          | 21 Les Montagnards         |                        |

**Contatti**  
Contacts  
Contacts

Ufficio turistico  
Place Frutaz  
11020 Torgnon (AO) - Italy  
Tel. +39 0166 54 04 33  
info@torgnon.net

**Prenotazioni**  
Réservations  
Bookings

booking on line  
torgnon.org/prenota

www.torgnon.org



**CVA**  
energie

Rinnovabili da sempre

