



appuntamenti 2022

SPORT 🏊‍♂️ **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎤 **CULTURA** 🗣️ **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

...

Dal 4 luglio al 2 settembre

TORGNON SUMMER FUN 🧒

Per bambini e ragazzi da 4 a 14 anni

Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Lunedì, mercoledì e venerdì: attività di *Pitché Torgnolein Experience* (summer park, MTB, parco avventura, arrampicata, pesca, pallovolò, paintball, tennis, calcio, basket...). Martedì e giovedì: attività diverse in base all'età (al mattino, passeggiate, parco giochi, giochi all'aperto o in palestra, nel pomeriggio, nanna, compiti, biblioteca, merenda). Iscrizioni entro il venerdì della settimana precedente (entro le ore 18.00 del giorno precedente per la singola giornata). Info tel. 347.9350239 / mail paint.duecinque@gmail.com

Domenica 28 agosto

LO TSAVEN DE TORGNON

Mercatino di prodotti del territorio a chilometri zero

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.00 alle ore 18.00

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍄

Funghi porcini – Ore 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Lunedì 29 agosto

NOTTE AL MUSEO 🎤

La leggenda delle farfalle e altre storie

Con Roberto Anglisani

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00

Per motivi organizzativi è richiesta la prenotazione al numero 0166.540433 o via mail a info@torgnon.net

Sabato 3 settembre

TORGNON WINE & CHEESE EMOTION 🍷

Dalle ore 15.30 alle 22.00

Percorso enogastronomico nel territorio per un'esperienza sensoriale a tutto tondo attraverso i profumi, i sapori e le storie dei vini e dei formaggi della Valle d'Aosta. In ognuno dei 10 punti degustazione, situati presso ristoranti e strutture ricettive, si potrà incontrare una coppia formata da un produttore di vino e uno di formaggi che racconteranno e faranno assaggiare le loro specialità.

Wine&Cheese si apre anche ad alcuni produttori di miele, confetture da abbinare ai formaggi e a produttori di liquori, sidro e succo di frutta. Tra gli ospiti ci saranno inoltre due pasticci aostani che proporranno pasta

fresca ripiena al formaggio e nei diversi locali potrete gustare un assaggio offerto dai ristoratori. Presso l'ufficio turistico e nei locali segnalati, sarà possibile ritirare il calice per la degustazione completa con un'offerta minima di 15 euro oppure, con un'offerta di 10 euro, il bicchiere da bibita per la degustazione di succhi e formaggi.

Una linea di navette gratuite permetterà di spostarsi agevolmente tra i diversi punti senza doversi preoccupare dell'auto.

L'evento sarà allietato dai gruppi musicali *Walser Blaskapelle* e *Celtic Knot Pipes and Drums*.

SAGGIO DEL CAMPUS MUSIC&MOUNTAIN 🎵

Gli allievi della scuola di musica del *Corps Philharmonique de Chatillon* che hanno partecipato al *Campus Music&Mountain* a Torgnon si esibiranno in un concertino di fine estate sotto la direzione dei maestri Davide Enrietti e Barbara Grimod.

Piazza Frutaz – Ore 18.00

Sabato 3 e domenica 4 settembre

TANGO E BENESSERE 🕺

Weekend di Tango dedicato alle orchestre contemporanee.

Docenti: Dario Moffa e Monica Bozzano. Livello: intermedio e avanzato

Palestra comunale – Dalle ore 15.00 alle ore 18.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: www.essentiadanza.it tel. 347 6959746

Domenica 4 settembre

FÊTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa

A partire dalle 12.30 – Pranzo:

Antipasto valdostano, polenta concia, spezzatino e salsicetta in umido, brocca, dessert (€ 20 bevande escluse).

Prenotazione entro giovedì 1° settembre presso l'ufficio turistico tel. 0166.5640433

Pomeriggio in allegria

Libero transito sulla strada interpodereale Grandes Montagnes fino a Gilliarey

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍷

Pranzo del cacciatore – Ore 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Mercoledì 7 settembre

IL TEMPO SOSPESO – IL SANTUARIO DI GILLIAREY 🌲

Escursione di una giornata. Dal villaggio di Etirol si sale all'alpe Tsantsevellà per arrivare sulla dorsale a picco sulla valle principale che ospita il piccolo oratorio di Gilliarey (2170m), posto in posizione panoramica. La vista nei pressi del santuario lascia il segno. Ritrovo con la guida alle ore 9.00 presso l'ufficio turistico.

Tempo di percorrenza stimato: andata 2 ore e mezza

Dislivello: 550 m circa. Difficoltà: Escursionistico. Numero partecipanti: minimo 4

Abbigliamento consigliato: abbigliamento "a cipolla", calzature adatte, occhiali da sole. Pranzo al sacco.

In caso di maltempo il percorso potrà essere ridotto; gli iscritti verranno avvisati la sera precedente.

N.B. Escursione organizzata a richiesta anche in altre date, con minimo 8 partecipanti.

Iniziativa organizzata da privato. € 20,00 – bambini 10-12 anni gratuito

Iscrizioni entro le ore 12.00 del giorno precedente tel. 335.8118731 – 0165.363851 (Roberto Giunta) –

info@trekking-habitat.com – www.trekking-habitat.com

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

MUSÉE PETIT MONDE

Aperto tutti i weekend di luglio e tutti i giorni dal 23 luglio al 4 settembre dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00. Frazione Triatel – Ingresso libero. Tel. 334.1051588

NAVETTA

Tutti i giorni dal 1° luglio al 28 agosto dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146

Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 2,00 a corsa

Settimanale Torgnon € 15,00 (massimo 30 corse)

Gratuito per i bambini fino a 8 anni

È obbligatorio rispettare le disposizioni anti Covid.

Navetta intercomunale Antey-Saint-André – Chamois – La Magdeleine

Weekend 2-3 / 9-10 luglio, tutti i giorni dal 15 luglio al 21 agosto, weekend 27-28 agosto e 3-4 settembre.

Info tel. 334.1546305

ARCA DI NOAH – TORGNON A CAVALLO

Agosto 2022: Scopri Torgnon in sella o in carrozza! La *Fattoria Didattica Arca di Noah* – in collaborazione con il *Circolo Ippico San Maurizio* – propone giri in pony, passeggiate a cavallo e giri in carrozza.

Possibilità di scuderizzazione cavalli.

Info e prenotazioni: Patrizia Ferrando tel. 348.6705143 – ferrandopatrizia64@gmail.com

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Non è possibile prenotare, si chiede il pagamento (5 euro tavolo + 5 euro barbecue) e l'occupazione dei tavoli in loco. Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Costo orario campo da tennis 15 euro. Prenotazioni presso *Baita Cian* o telefonicamente al n. 348.7830326.

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

BAGNI DI FORESTA – FOREST THERAPY

La Forest Therapy è un momento di profonda connessione con la natura attraverso i cinque sensi.

Si torna ad un ritmo più pacato, scoprendo quanto la natura possa essere nostra alleata, portando quest'esperienza al di fuori del bosco, nella vita di tutti i giorni.

Si può scegliere tra esperienze individuali o collettive.

Shinrin – Yoku (bagno di foresta)

Quando si entra in un bosco tutto rallenta. Tu entri nel bosco e il bosco entra in te. Con questa consapevolezza faremo esperienza della natura circostante attraverso i cinque sensi, portandone con noi i benefici anche al di fuori della foresta.

Ad agosto, tutti i giorni, a Chantorné dalle 10.00 alle 11.30 oppure dalle 15.30 alle 17.00 (€ 25)

Info e prenotazioni: Giulia Ranzini tel. 349.2888191 – www.forestinjupiter.it – forestinjupiter@gmail.com

E-BIKE TOUR

Splendidi percorsi in bici, immersi nella natura, accompagnati da MATTEO BREMA guida cicloturistica professionale F.C.I.

Scegli il tour dei tuoi sogni:

CIGNANA. IL LAGO DIVENUTO DIGA

In E - bike al lago di Cignana: una splendida esperienza lungo un percorso immerso nei boschi che ti permetterà di scoprire l'area protetta di Lodetor e la bellissima balconata del santuario di Gilliarey.

Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

ALLA SCOPERTA DELLE CAVE DI MARMO VERDE DELLE ALPI

Un tour spettacolare, circondati da boschi e panorami mozzafiato. Durata: Mezza giornata.

AL COSPETTO DI SUA MAESTÀ IL CERVINO

Potrete scoprire una delle Perle delle Alpi, lungo un percorso vario e spettacolare costellato di alpeggi e laghetti alpini. Una bellissima cartolina con sua maestà il Cervino. Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

PEDALANDO ALLA SCOPERTA DI UN PICCOLO ANGOLO DI PARADISO

Un'esperienza unica, lungo la Valle di Saint Barthélemy fino al rifugio Magià. Un itinerario inedito che ti sorprenderà per la sua bellezza. Durata: intera giornata

LAGO LAYET E LE MINIERE DI SAINT-MARCEL

Nel vallone di Saint-Marcel c'è un luogo magico che vi attende. Storia, natura e cultura vi accompagneranno in questo suggestivo tour che vi porterà a scoprire, lungo il percorso, le antiche miniere di Servette, tra le più alte d'Europa, e le verdi acque del lago Layet, uno smeraldo incastonato in un piccolo paradiso nascosto tra i monti. Abbina alla natura la storia, con la visita guidata al sito minerario per fare un tuffo nel passato, dall'epoca romana fino ad oggi. Durata: dal mattino al pomeriggio.

RU COURTOD (VAL D'AYAS)

Un itinerario splendido costeggiando un "Ru", antico canale del 1433. Benvenuti in uno dei percorsi più suggestivi della Valle: pedalando accanto al Ru Courtod, sarete immersi in un paesaggio incantevole sotto lo sguardo dell'imponente Massiccio del Monte Rosa . Durata: dal mattino a metà pomeriggio.

IL RU D'ARLAZ (VAL D'AYAS)

Un itinerario suggestivo, adatto a tutti, che attraversa gran parte della Val d'Ayas, snodandosi tra boschi, villaggi, pascoli e costeggiando l'antico canale irriguo Ru d'Arlaz che con le sue placide acque vi farà da autentica colonna sonora. Durata: dal mattino al primo pomeriggio.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 339.7150515 – brematte@libero.it

NOLEGGI BIKE

- ALIAN SPORT MTB, E-Bike - Place Frutaz, 25 - Tel. +39 0166.540.547 - info@aliansport.it
- Noleggio E-bike per adulti CHEZ MAXSIM – Piazza Frutaz
Dalle 9.00 alle 18.00 - Dal 25 giugno al 18 settembre. Info: tel. 342.0632382
- Noleggio MTB e E-bike per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS – Loc. Chantorné
Dalle 8.30 alle 18.00 - Weekend di maggio (su prenotazione) e giugno, tutti i giorni a luglio e agosto.
Disponibili su prenotazione anche nei weekend di settembre e fuori stagione. Info: tel. 345.4441550
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LA MONTANARA – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto) - Info: tel. 342.9356591
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 19.00 - Info: tel. 351.6507778 (luglio e agosto)

NORDIC WALKING

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

- Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com
- Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico.

Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni a partire da fine giugno fino a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese. Possibilità di affittare l'attrezzatura in loco. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

MANEGGIO – ANTEY-SAINT-ANDRÉ

I più piccoli potranno avvicinarsi al mondo dell'equitazione, grazie al "battesimo della sella con il pony" a partire dai due anni di età; il maneggio Sunny Ranch propone poi lezioni di monta inglese e western per i bambini dai 4 anni in su, passeggiate a cavallo per principianti e, il mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 su prenotazione, scuderie didattiche. Info tel. 339.8573137

PARCO AVVENTURA – ANTEY-SAINT-ANDRÉ

Nell'area sportiva, accanto a diverse attività tra cui il free-climbing e l'equitazione, si trova il parco avventura *La Borna dou Djouas*, con numerosi percorsi dalle caratteristiche più disparate. Prima di iniziare è previsto un briefing istruttivo sull'utilizzo dei dispositivi di protezione, sulle tecniche di progressione e di sicurezza.

Info tel. 320.1196734 - anteyparcoavventura@gmail.com