



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🚴 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍴 **VARIE**

Sabato 6 settembre

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante AlpeGorà* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 7 settembre

FÊTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa

Ore 12.30 Pranzo. Menu: antipasto valdostano, polenta concia, spezzatino e salsiccia in umido, trippa, brocca, dessert (€ 25 bevande incluse). Prenotazioni entro giovedì 4 presso l'ufficio turistico 0166.540433

Pomeriggio in musica con *Lady Barbara & les joueurs*

Giochi per i bambini in collaborazione con la Biblioteca di Torgnon (solo in caso di bel tempo)

Libero transito fino a Gilliarey

CIME STREPITOSE – LA BECCA D'EVER 🌳

Escursione guidata sullo spartiacque che separa la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy.

Un percorso ad anello, che parte da Chantorné, per dirigersi al Col Fenêtre e poi percorre la cresta che permette la vista di panorama entusiasmante, sia lungo il crinale che sulla vetta (2469 m).

Durata: giornata intera - Dislivello: 620 m - Difficoltà: EE. Ritrovo: h 9.00 – Ufficio turistico di Torgnon

Tariffa 20 € - Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento "a cipolla"; calzature adatte.

Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

Dal 14 al 20 settembre

TOR DES GÉANTS – TOT DRET

TOR330 – TOR130 – TOR100

Endurance trail - www.tordesgeants.it

Sabato 20 settembre

CRYSTAL YOGA AL PETIT MONDE

Un'esperienza di connessione con i cristalli, lo yoga e la natura. Per rigenerarti e purificarti in armonia con l'energia dell'autunno.

Programma: meditazione e tapping, incontro tematico "autunno e metodi di purificazione", Crystal Yoga (yoga e campane di cristallo). A seguire pranzo.

Indossare abbigliamento comodo. Portare tappetino, cuscino, carta e penna.

Dalle ore 9.00 alle ore 14.00 – Etirol (in caso di maltempo l'evento si svolgerà all'*Hotel Zerbion*)

Iniziativa organizzata da privato. Costo € 70,00 (pranzo incluso)

Info e prenotazioni: Micaela 393.0441482 - Anna 340.8658896

Sabato 27 e domenica 28 settembre

CUSTODI DEL TEMPO: LE ARCHITETTURE TRADIZIONALI VALDOSTANE

Nell'ambito *Plaisirs de culture en Vallée d'Aoste*.

Un viaggio tra pietra e legno alla scoperta delle architetture tradizionali valdostane, testimoni della vita e del saper fare alpino. Attraverso edifici storici e testimonianze personali, la visita guidata al Musée Petit Monde racconta l'ingegno e l'identità delle comunità di montagna.

Si offre inoltre la possibilità di visitare il Museo dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00.

Visite guidate alle ore 11.00 e alle ore 15.00. Triatel, Musée Petit Monde

Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433 o biblioteca tel. 0166.540213

Domenica 5 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🧗‍♀️

Trail 19 Km. D+1200 metri – Vertical 8 Km. D +1000 metri

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

Domenica 12 ottobre

TORGNON PHOTO MARATHON

Gara fotografica organizzata in collaborazione con il Circolo Fotografico *Incontroluce*.

La maratona fotografica sarà aperta a tutti, fotografi professionisti e non, che potranno partecipare anche semplicemente con il proprio cellulare. La proiezione delle foto e la premiazione dei partecipanti sono previste indicativamente per domenica 7 dicembre, alle ore 17.30 presso la Sala del Consiglio Comunale.

Info ufficio turistico tel. 0166.540433

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance** con *Miriam*

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con l'orchestra *I ragazzi del villaggio*

Sabato 1° novembre

Ore 18.00 **Aperitivo** presso il padiglione

Ore 22.30 **Festa del ritorno** anni '87 – '07 con discoteca *PUMP!T*

Domenica 2 novembre

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Ore 13.30 **Animazione** per bambini

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Domenica 2 novembre

YOGA D'AUTUNNO 🧘‍♀️

Pratica energizzante per corpo e mente, per riconnetterci ai ritmi della natura e prepararci all'inverno.

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini, meditazione Trataka.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Domenica 9 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Sabato 6 dicembre

ACCENSIONE DELL'ALBERO 🗝️

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Domenica 7 dicembre

YOGA DEI 7 CHAKRA 🧘‍♀️

Per riequilibrare il nostro corpo energetico

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini di Noël, meditazione dei 7 Chakra.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Martedì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🗝️

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🗝️

Musica con Dj - Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2010 al 2020

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🗝️

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina). È gradita la partecipazione in maschera!

ESPOSIZIONI

Dal 19 agosto al 15 settembre: *Alla scoperta degli insetti dell'orto* – Mostra di Thomas Auffray

Saletta adiacente all'ufficio turistico - Orario di apertura dell'ufficio turistico

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue

Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

NAVETTA

Tutti i giorni dal 28 giugno al 3 settembre - dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146

Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 3,00 a corsa

Settimanale Torgnon € 20,00 (massimo 30 corse). Gratuito per i bambini fino a 8 anni

E per splendide escursioni verso "Les Grandes Montagnes": servizio navetta fino a Loditor

con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Loditor alle ore 14 e alle 19.30

Tariffa € 6,50 a corsa - € 10,00 andata e ritorno (minimo 6 persone).

Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico

Navette intercomunali per Antey, Chamois, La Magdeleine

dal 28 giugno al 31 agosto e nel weekend 6-7 settembre - tel. 348.1604098.

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LA MONTANARA – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto). Info tel. 351.7946611 – ciclotribu@gmail.com

Ciclo tribù organizza escursioni in e-bike alla diga di Cignana e tanti tour su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. E F.C.I.

Info e prenotazioni *Ciclo tribù* tel. 3517946611 – Matteo Brema tel. 339.7150515

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 gurunoenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico.

Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

SUMMER PARK

A Chantorné: tutti i giorni dal 28 giugno al 7 settembre.

Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata...

Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 5 anni).

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.

Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-aroma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori... Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

ORIENTEERING

Vieni a conoscere lo sport dei boschi: l'*Orienteering Park* di Lavesé, a Saint-Denis, ti aspetta!

Imparerai a leggere una carta, a sviluppare la capacità di conoscere il territorio e ti divertirai ad orientarti con carta e bussola. Andrai a caccia di "lanterne" punti di controllo ove potrai "punzonare" il tuo passaggio... Attività organizzabile per gruppi, ragazzi e adulti. Una vera immersione nella natura con Flavio Dalle, Tecnico 1° livello F.I.S.O. Info tel. 340.7085371

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

