



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Tutti i giovedì e i venerdì d'estate

TREKKING ALL'ALBA: COLAZIONE CON VISTA SULLE VETTE 🌳

Trekking fino alla Cima Longhede per ammirare la Valle d'Aosta al sorgere del sole. Condivideremo un momento magico con una fantastica colazione a base di prodotti locali.

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 650 mt. Costo: € 35 adulti, € 25 ragazzi (da 12 a 18 anni)

Ritrovo alla partenza della seggiovia Chantorné – ore 4.00 (da verificare al momento della prenotazione)

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Héloïse Blanchard tel. +33 675156427

Dall'11 al 20 settembre

TOR DES GÉANTS – TOT DRET

TOR330 – TOR130 – TOR100

Endurance trail - www.tordesgeants.it

Lunedì 14 settembre

COLLEGGIATA DI SANT'ORSO AD AOSTA

Nell'ambito del PUA, sportelli diffusi in gita.

Ore 9.00: ritrovo nella piazzetta vicino alla rotonda di Chambave

Ore 10.30: visita guidata gratuita al Chiostro romanico, alla sala Capitolare e al sottotetto affrescato (costo del biglietto d'ingresso € 10.00)

Ore 13.00 pranzo alla *Trattoria del Cacciatore* a Fénis (€ 20 a persona: primo, secondo, dolce e bevande)

Prenotazioni entro il 9 settembre tel. 389.9208855

Domenica 20 settembre

CULTURA IN CAMMINO: GLI ALPEGGI DI TORGNON 🌳

Escursione guidata. Lungo il percorso si visiterà un alpeggio, il museo etnografico Petit Monde, ci sarà un incontro con un esperto di suoli e una degustazione finale.

Difficoltà: impegnativa Distanza: 17 km Dislivello: 750 m

Ore 9.00 ritrovo al parcheggio di Triatel

Ore 13.00 pranzo al sacco (a carico dei partecipanti)

Costo di partecipazione € 20. Prenotazione obbligatoria. [Iscriviti qui](#)

Info presso l'ufficio turistico di Saint-Vincent tel. 0166.512239 – saintvincent@turismo.vda.it

Martedì 29 settembre

CASPITA che avventura!

Escursione inclusiva gratuita aperta a tutti, accompagnata dalle Guide Alpine di Alta Montagna.

Ritrovo alle ore 9.30 a Chantorné presso il parcheggio antistante il ristorante *La Montanara*.

Trekking di circa 4-5 ore lungo la suggestiva strada poderale che conduce a Gilliarey.

Sono disponibili 2 Joëlette per favorire la partecipazione delle persone con disabilità motoria.

Pranzo libero a fine attività, non incluso. Info e prenotazioni: tel. 0166.948169 – 339.8521948

Attività realizzata nell'ambito del progetto *CASPITA – Cultura, Accoglienza e Sport per un Turismo Inclusivo nelle Alpi*. Con il contributo della Presidenza del Consiglio dei ministri – Ministro per le disabilità.

Domenica 4 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🏃‍♀️

Trail inverso 19 Km. D+1200 metri – Vertical Aver 7 Km. D +1000 metri
Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

UN BALCONE SUL CERVINO 🌲

Escursione guidata alla cappella di Saint-Évence. Giro ad anello passando per Lavesé.

Difficoltà: Escursionistica. Durata: 3h30 circa. Dislivello: 270 mt.

IMPORTANTE: si richiede abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica da trail running, zaino con pranzo al sacco, bevande, giacca anti pioggia, anti venti e occhiali da sole.

Costo dell'attività € 35 a persona (min. 5, max. 12 partecipanti)

Luogo e ora del ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione.

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: *Sirdar Montagne et Aventure* tel. 347.8632466

Da venerdì 30 ottobre a domenica 1° novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 30 ottobre

Ore 19.30 **Grigliata mista di carne** (prenotazione obbligatoria)

Ore 22.30 **Ritorno anni 98-08** con Discoteca *PUMP!T*

Sabato 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance con Miriam**

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con *Tarantino*

Domenica 1° novembre

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Domenica 8 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 **Santa messa**

Ore 12.30 **Pranzo Patronale** presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 2 novembre.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Mercoledì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Giovedì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🎉

Piazza Frutaz

Lunedì 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2011 al 2021

Piazzale SIRT

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue

Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA – TENNIS – PADEL

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis e padel *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

COMPRESORIO SCIISTICO

Apertura impianti (condizioni neve permettendo): 28-29 novembre / 5-6-7-8 dicembre / 12-13 dicembre / tutti i giorni dal 19 dicembre al 29 marzo. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici. Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante *DES TRONCS* Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante *LA MONTANARA* – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto). Info tel. 351.7946611 – ciclotribu@gmail.com

Ciclo tribù organizza escursioni in e-bike su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. e F.C.I. – Info e prenotazioni *Ciclo tribù* tel. 3517946611 – Matteo Brema tel. 339.7150515

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante *LES MONTAGNARDS* – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso il Ristorante *LO VIERDZÀ* – Loc. Plan Prorion

Dalle 9.00 alle 18.00 – Info *Biking Alps* tel. 351.7316934 - hello@bikingalps.com

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.

Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

PISCINA

Piscina interna *Hotel du Soleil*. Orario piscina: dalle 8.00 alle 20.00

Prenotazione consigliata: tel. 379.3357713

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro. Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese! Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

Info: Alessandra Gontier tel. 389.9208855 – Numero verde 800-066 214

LE API: UN MONDO DA SCOPRIRE

Visita in azienda apistica, all'apiario del benessere e degustazione di miele e prodotti locali.

Accoglienza sotto l'arco di Leonardo da Vinci, visita all'apiario del benessere dove si incontreranno le api e si potrà sentire l'*apiaroma* e l'*apisound*. A seguire, degustazione audio-guidata dei mieli in una cantina con volte in pietra. Infine, visita ai laboratori per la trasformazione della frutta, la preparazione del miele e dei prodotti dell'alveare. Per i bambini da 6 a 14 anni verranno proposti giochi a tema.

Tutti i sabati fino al 12 settembre. Dalle ore 16.00 (durata 1h30)

Costo: € 12 adulti, € 8 bambini (da 6 a 13 anni)

Verrayes, Frazione Cherolinaz. Prenotazione obbligatoria tel. 349.6492609/335.5613245

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

