



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏋️ **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍽️ **VARIE**

Dal 30 giugno al 29 agosto

PITCHÉ TORGNOLEIN 🧒

Per bambini e ragazzi da 4 a 14 anni

Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Lunedì, mercoledì e venerdì: attività sportive (summer park, parco avventura, pesca, paintball, tennis, calcio...). Martedì e giovedì: attività diverse in base all'età (al mattino, passeggiate, parco giochi, giochi all'aperto o in palestra, nel pomeriggio, nanna, compiti, biblioteca, merenda). Iscrizioni entro il venerdì della settimana precedente (entro le ore 16.00 del giorno precedente per la singola giornata).

Info tel. 347.9350239 / mail paint.duecinque@gmail.com

Tutti i mercoledì di luglio e agosto

YOGA 🧘

Unisciti a noi per una pratica dolce adatta a tutti i livelli, per rigenerare il corpo e la mente.

Champs de la Cure – dalle 19.15 alle 20.15

Iniziativa organizzata da privato. Partecipazione € 10 – Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

I lunedì e giovedì di luglio e agosto

YOGA ALL'HOTEL ZERBION 🧘

Sequenze dinamiche e energizzanti di yoga

per incominciare la giornata con un pieno di vitalità e rigenerare corpo e mente.

Hotel Zerbion – dalle 7.15 alle 8.15

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Venerdì 11 luglio

CERVINO FOR NATURE: LEAVE NO TRACE 🌳

Chi ama la montagna lascia impronte, non rifiuti!

Cervino S.p.A., con il supporto operativo di *Cleanup Tour* e il sostegno della *Summit Foundation*, organizza una Giornata Ecologica che coinvolgerà simultaneamente le località di Breuil-Cervinia, Valtournenche, Torgnon e Chamois, nel cuore del comprensorio Cervino Ski Paradise.

Prendiamoci cura insieme del territorio attraverso la raccolta dei rifiuti lungo sentieri, piste e impianti.

L'organizzazione fornirà tutto il materiale necessario: guanti, sacchi, rastrelli. Registrati sul sito cervinia.it

Ritrovo ore 9.00 al Summer Park

Info e iscrizioni: marketing@cervinoskiparadise.it – tel. +39 0166 944311- www.cervinia.it

Da venerdì 11 a domenica 13 luglio

JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI

Nazionale A3*

Plan Prorion

INCONTRI D'ORIENTE CON LA MAESTRA LIU CUI FANG 🌳🧘🏻🥋

Stage e atelier di conoscenza delle pratiche energetiche della tradizione cinese per la salute e lo sviluppo della persona – 4a edizione

Si potrà entrare o proseguire nell'apprendimento del *Tai Ji Quan* e dei suoi principi filosofici, nella ricerca della calma e della forza interiore.

Formatasi a partire dall'età di 15 anni nel Qi Gong della salute, il Tai Ji Quan e le arti marziali la Maestra LIU Cui Fang possiede una solida preparazione ed esperienza anche in Medicina Tradizionale Cinese maturata in 10 anni di attività presso l'ospedale della Croce Rossa di Pechino. Diplomata della FEQGAE in Francia dove vive e insegna attualmente.

Venerdì dalle 15.00 alle 18.00 – 8 movimenti Taiji YANG

Sabato dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 – Taiji San Shou

Domenica dalle 9.00 alle 12.00 – Taiji San Shou

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: silviogaravoglia@live.com

Sabato 12 luglio

PELLEGRINAGGIO GIUBILARE A SAINT-ÉVENCE

Ore 9.30 processione dal Col Saint-Pantaléon

Ore 11.00 Santa Messa presieduta da Mons. Franco Lovignana Vescovo di Aosta

Ore 12.30 pranzo preso Le Sablier. 15,00 € menù completo

Prenotazione per il pranzo: tel. Claudio 338 8235618 – Alessandro 351 5020546

PASSEGGIATE SPETTACOLARI 🌳🧘🏻🥋

Benessere, gioco e teatro nella magia della natura

Passeggiata, con un'accompagnatrice di media montagna, abbinata allo spettacolo *C'era una volta* in località Croix de Djeun. Il ritrovo con la guida è alle ore 15.00 presso l'ufficio turistico.

A Croix de Djeun l'attrice Alexine Dayné, accompagnata dal musicista Federico Gregori alla chitarra, leggerà la fiaba *La famosa invasione degli orsi in Sicilia* di Dino Buzzati.

Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

INCONTRI D'ORIENTE: LA CERIMONIA DEL THE NELLA TRADIZIONE CINESE 🧘🏻

Conferenza e dimostrazione della Maestra LIU Cui Fang

Sala del Consiglio Comunale – Ore 21.00

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Da lunedì 14 a venerdì 18 luglio

TORGNON FOOTBALL CAMP 🥋

Per ragazzi da 8 a 14 anni. Dalle 9.00 alle 16.00. Allenatore UEFA Claudio Volpi. € 140 compreso pranzo + tesseramento € 10. Organizzato da privato. Info/iscrizioni tel. 334.5980541 – paint.duecinque@gmail.com

Mercoledì 16 luglio

ALLA SCOPERTA DELLE ERBE DEL NOSTRO TERRITORIO

Nell'ambito del progetto PUA (Punto Unico di Accesso)

Dalle 14.00 alle 16.00

Ritrovo all'area picnic di Chantorné alle ore 14.00 (in caso di maltempo ritrovo in Comune)

SERATA SPECIALE ALL'EDEN 🍷

Frittura mista di mare – *Eden 2* dalle ore 20.00.

Iniziativa organizzata da privato.

Info e prenotazioni (entro le ore 16.00 della serata) tel. 0166.540644 / 346.7515882

Giovedì 17 luglio

COMMEMORAZIONE CADUTI DEL LYSKAMM-1985

Rifugio Perucca-Vuillermoz (Valtournenche)

S. Messa ore 11.00

Libero transito fino a Gilliarey

Venerdì 18 luglio

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni.

Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori...

Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Ambiente Grumei (Verrayes) – Ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Venerdì 18 / sabato 19 luglio

LES SENTIERS DES VALDÔTAINS

Monterosa Walserweg by UTMB

Percorso di 120 km con 8.300 m di dislivello

Un viaggio ai piedi del Cervino e del Monte Rosa con partenza da Aosta alle 19.00

A Torgnon passaggio degli atleti al punto di ristoro *Des Troncs* da mezzanotte alle 6.00

Info: <https://mrww.utmb.world/it/races/SDV>

Sabato 19 luglio

IL RESPIRO DELLE STORIE, LETTURE E YOGA AL MUSEO

Per bambini a partire dai 3 anni. Con Barbara Bartesaghi

Musée Petit Monde – ore 15.00

Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca o ufficio turistico entro le 18.00 del giorno precedente. In caso di maltempo l'attività si svolgerà in biblioteca.

Da venerdì 18 a domenica 20 luglio

JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI

Nazionale A3*

Plan Prorion

Da lunedì 21 a venerdì 25 luglio

TORGNON FOOTBALL CAMP

Per ragazzi da 8 a 14 anni. Dalle 9.00 alle 16.00. Allenatore UEFA Claudio Volpi. € 140 compreso pranzo + tesseramento € 10. Organizzato da privato. Info/iscrizioni tel. 334.5980541 – paint.duecinque@gmail.com

Martedì 22 luglio

C'È MIELE E MIELE

Degustazione teatrale audioguidata di mieli del territorio

A cura di *Ambiente Grumei*

Saletta al pianoterra del municipio – Ore 20.45

Iniziativa organizzata da privato - € 5,00 (min. 8 - max 15 partecipanti). Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Mercoledì 23 luglio

SERATA SPECIALE ALL'EDEN

Giro pizza

Eden 2 – dalle ore 20.00. Iniziativa organizzata da privato.

Info e prenotazioni (entro le ore 16.00 della serata) tel. 0166.540644 / 346.7515882

Venerdì 25 luglio

CIANOTIPIA 🧑🎨

Laboratorio di cianotipia e tecniche miste su carta e tessuto con Alessio Vecchié

Per bambini a partire dai 3 anni, max 12 partecipanti.

Musée Petit Monde – ore 10.00

15,00 € a bambino, accompagnatori gratuiti. Prenotazione presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommegraphie.com entro le 18 del giorno precedente.

In caso di maltempo l'attività verrà rinviata

L'APIARIO DEL BENESSERE 🌳

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-aroma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*). A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori...

Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Ambiente Grumei (Verrayes) – Ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Da venerdì 25 a domenica 27 luglio

JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI

Nazionale A3*

Plan Prorion

Sabato 26 luglio

PASSEGGIATE SPETTACOLARI 🌳 🧑🎨 🎭

Benessere, gioco e teatro nella magia della natura

Passeggiata, con un'accompagnatrice di media montagna, abbinata allo spettacolo *C'era una volta* a Saint-Evence. Il ritrovo con la guida è alle ore 15.00 presso la cappella di Saint-Pantaléon. A Saint-Evence l'attrice Alexine Dayné, accompagnata dal musicista Christian Curcio al bouzouki e altri strumenti, leggerà quattro fiabe da *Fiabe italiane* di Italo Calvino.

Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 27 luglio

LO TSAVEN DE TORGNON

Mercatino di prodotti del territorio a chilometri zero.

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.00 alle ore 18.00

L'APE ALCHEMISTA DELLA NATURA

Per adulti e ragazzi dai 9 anni – max 12/15 partecipanti

Illustrazione delle caratteristiche dei prodotti dell'alveare; presentazione dei principali mieli; gioco del memory a tema e presentazione dell'apiario del benessere.

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.30 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 18.00

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Da lunedì 28 luglio a venerdì 1° agosto

TORGNON FOOTBALL CAMP ⚽

Per ragazzi da 8 a 14 anni. Dalle 9.00 alle 16.00. Allenatore UEFA Claudio Volpi. € 140 compreso pranzo + tesseramento € 10. Organizzato da privato. Info/iscrizioni tel. 334.5980541 – paint.duecinque@gmail.com

Lunedì 28 luglio

ITINERDANTE 🧑🏫

A cura del Comitato Valle d'Aosta dell'Associazione Italiana Giovani per l'UNESCO (AIGU) e del Centro di studi storico letterari Natalino Sapegno

Musée Petit Monde – Ore 18.00. Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166.540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Mercoledì 30 luglio

YOGA FOTO-FAMILY 🧘‍♀️ 🌳 🧒

Yoga e fotografia si incontrano per dare vita a un nuovo laboratorio, dove la pratica dello yoga è affiancata alla realizzazione di un mandala in cianotipia.

Per famiglie e bambini a partire dai 3 anni. Spuntino per i più piccoli e aperitivo per i più grandi compresi.

Ristorante *Des Troncs* – ore 10.00

Iniziativa organizzata da privato. Prenotazione obbligatoria al 351.5366831 oppure sul sito ommegraphie.com, fino ad esaurimento posti, entro le ore 18 del giorno precedente (min. 5, max 10 partecipanti). In caso di maltempo l'evento potrà subire variazioni o essere rinviato.

Costo: 27 euro adulto più bambino + 5 euro per ogni partecipante dello stesso nucleo familiare.

SERATA SPECIALE ALL'EDEN 🍷

Risotto ai frutti di mare

Eden 2 – dalle ore 20.00. Iniziativa organizzata da privato.

Info e prenotazioni (entro le ore 16.00 della serata) tel. 0166.540644 / 346.7515882

Giovedì 31 luglio

QUINTINO SELLA, LO STATISTA CON GLI SCARPONI 🧐

A cura della Compagnia (S)legati

Bar Ristorante *Des Troncs* – Ore 16.00

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

Venerdì 1° agosto

L'APIARIO DEL BENESSERE 🌳

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*). A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori...

Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Ambiente Grumei (Verrayes) – Ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Da venerdì 1 a domenica 3 agosto

JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI

Nazionale A3*

Plan Prorion

Sabato 2 agosto

CORNAILLES 🧑🏫

Realizzazione della tipica *cornaille*, giocattolo tradizionale valdostano, a partire da un semplice pezzo di legno. Con Alessio Vecchié

Musée Petit Monde – ore 10.00

Per ragazzi dai 12 anni e adulti (in caso di minori, un adulto deve essere presente durante tutta la durata del laboratorio). 25,00 € a partecipante scultore, 20,00 € a partecipante accompagnatore. Coltellino non compreso, ma acquistabile. Prenotazione obbligatoria (min 5, max 10 partecipanti) presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommegraphie.com entro le 18 del giorno precedente (entro 72 ore se si desidera l'acquisto del coltellino).

NOMADI TRIBUTE 🗣️

Concerto della Band *Senza Patria PV*

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 3 agosto

IL SENTIERO DELLE PAROLE 🧑🎨

Racconti narrati, laboratorio con elementi della natura, giochi per unire ed esplorare.

Con Stefania Mastroianni – Per bambini dai 3 ai 10 anni

Ristorante *Alpe Gorza* – dalle 15.30 alle 17.00

Iniziativa organizzata da privato – 15,00 € a bambino. Prenotazione obbligatoria: Stefania tel. 327.9830219

Lunedì 4 agosto

MADONNA DELLE NEVI

Festa patronale di Cignana (Valtournenche)

S. Messa ore 11.00. Libero transito fino a Gilliarey

NOTTE AL MUSEO 🗣️

(S)legati - di e con Jacopo Bicocchi e Mattia Fabris | musiche Sandra Zoccolan | produzione ATIR Teatro Ringhiera. Uno spettacolo teatrale che racconta la vera storia di Joe Simpson e Simon Yates, due alpinisti che tentano la scalata del Siula Grande. La loro impresa si trasforma in una lotta per la sopravvivenza quando Joe si rompe una gamba a 5.800 metri. Con il soccorso impossibile, Simon è costretto a "tagliare la corda" che li lega, separando i loro destini ma salvando entrambi. L'opera esplora il legame tra i due amici, la montagna come metafora delle relazioni e il gesto estremo necessario per la vita. Un racconto di coraggio, sacrificio e miracolo.

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 5 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

Mercoledì 6 agosto



PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI GIULIA LOMBEZZI 🗣️

L'estate che ho ucciso mio nonno

Il romanzo racconta, in una prima persona sarcastica, fragilissima e schietta, quanto fa male avere sedici anni, quante cicatrici lasciano i legami famigliari, e quanti demoni nasconde la parola amore.

Sala del Consiglio Comunale – Ore 18.00

Prenotazione obbligatoria presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

FESTIVAL INSOLITI 🗣️

Concerto del trio *Bouches de Coton*

Un trio vocale composto da Louise Perret, Jessica Martin-Maresco e Agnès Potié.

Il loro repertorio prevede canti tradizionali bulgari, ucraini e macedoni. La bellezza delle melodie, la purezza della voce e la semplicità delle tre cantanti toccano l'anima degli ascoltatori, come una specie di canto sacro dimenticato che si rivelerebbe iscritto in noi. Non c'è barriera linguistica, lo spettatore è portato dalla musica in viaggi lontani dove semplici immagini del quotidiano si posano su emozioni felici e dolci, malinconiche e romantiche.

Piazza della Chiesa – Ore 21

Giovedì 7 agosto

CROCETTA PIÙ IN TOUR

Direttamente dal prestigioso mercato torinese: la moda in piazza

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 19.00

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante Les Montagnards* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Venerdì 8 agosto

LO MARTSÉ DI TORGNOLEIN

Mercatino dell'artigianato. Piazza SIRT – Dalle 10.00 alle 20.00

INTAGLIO PER TUTTI

Realizza la tua paletta del burro intagliando i decori tradizionali e stampa la tua cartolina de *Lo Martsé*

Con Alessio Vecchiè

Piazza SIRT – dalle 10.00 alle 17.00 (ogni 1h30)

Per tutti a partire dagli 8 anni (i minori di 14 devono essere accompagnati).

15,00 euro a partecipante. Prenotazione in loco.

L'APE ALCHEMISTA DELLA NATURA

Per adulti e ragazzi dai 9 anni - max 12/15 partecipanti

Illustrazione delle caratteristiche dei prodotti dell'alveare; presentazione dei principali mieli; gioco del memory a tema e presentazione dell'apiario del benessere.

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.30 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 18.00

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Sabato 9 agosto

PASSEGGIATE SPETTACOLARI 🌳🧑🎨🎭

Benessere, gioco e teatro nella magia della natura

Passeggiata, con un'accompagnatrice di media montagna, abbinata allo spettacolo *C'era una volta*

al Collet. il ritrovo alle 15.00 sarà all'arrivo dell'impianto a 2.246 metri. Qui Alexine Dayné e Tamara Malgaroli, accompagnate dal musicista Federico Gregori alla chitarra, leggeranno quattro fiabe da *Fiabe italiane* di Italo Calvino. Al termine inizierà l'escursione che porterà al lago di Tronchaney, per poi tornare a Chantorné, vicino alla partenza della seggiovia.

Iscrizione gratuita entro il giorno precedente presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

MAURA SUSANNA 🎨

Concerto

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 10 agosto

TORGNON DOG DAY 🐕

Giornata cinofila

Lunedì 11 agosto

IL SENTIERO DELLE PAROLE 🧑🎨

Racconti narrati, laboratorio con elementi della natura, giochi per unire ed esplorare.

Con Stefania Mastroianni – Per bambini dai 3 ai 10 anni

Ristorante *Alpe Gorza* – dalle 15.30 alle 17.00

Iniziativa organizzata da privato – 15,00 € a bambino. Prenotazione obbligatoria: Stefania tel. 327.9830219

Martedì 12 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🧑🎨

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

Mercoledì 13 agosto

IL RESPIRO DELLE STORIE, LETTURE E YOGA AL MUSEO 🧑🎨

Per bambini a partire dai 3 anni. Con Barbara Bartesaghi

Musée Petit Monde – ore 15.00

Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca o ufficio turistico entro le 18.00 del giorno precedente. In caso di maltempo l'attività si svolgerà in biblioteca.

Giovedì 14 agosto

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

CIANOTIPIA 🧑🎨

Laboratorio di cianotipia e tecniche miste su carta e tessuto con Alessio Vecchié

Per bambini a partire dai 3 anni, max 12 partecipanti.

Musée Petit Monde – ore 10.00. 15,00 € a bambino, accompagnatori gratuiti. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommographie.com entro le 18 del giorno precedente. In caso di maltempo l'attività verrà rinviata.

Venerdì 15 agosto

TORGNON MAGIC CIRCUS 🧑🎨

Festa di Ferragosto con acrobati, giocoleria, tessuti aerei, bolle di sapone...

Piazza Frutaz – Ore 21

Sabato 16 agosto

FIABE NEL BOSCO 🧑🎨

Archeo-Alice nelle meraviglie;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 – Chantorné, vicino al Ristorante *Les Montagnards* (durata circa 45 minuti).

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

ANDREA DI MARCO 🧑🎨

Spettacolo comico

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 17 agosto

VIDE GRENIER 🧑🎨

Laboratorio sul riciclo e sul riutilizzo per bambini dai 3 anni con Alessio Vecchié

Utilizzando materiali di scarto e oggetti di uso comune quali legno, maniglie, lampadine, ferri, forchette, bicchieri, piatti... daremo vita a delle forme animalesche, con il solo utilizzo di chiodi, martello e colla.

Musée Petit Monde – ore 10.00

25,00 euro a partecipante. Prenotazione obbligatoria (min 5, max 12 partecipanti) presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommographie.com entro le 18 del giorno precedente.

IL SENTIERO DELLE PAROLE 🧑🎨

Racconti narrati, laboratorio con elementi della natura, giochi per unire ed esplorare.

Con Stefania Mastroianni – Per bambini dai 3 ai 10 anni

Ristorante *Alpe Gorza* – dalle 15.30 alle 17.00

Iniziativa organizzata da privato. 15,00 € a bambino. Prenotazione obbligatoria: Stefania tel. 327.9830219

Lunedì 18 agosto

NOTTE AL MUSEO 🗝️

Il gatto con gli stivali. Corps Philharmonique de Châtillon diretto dal maestro Davide Enrietti

Una fiaba musicale scritta da Angelo Sormani, appositamente composta per orchestra di fiati e voce narrante. Questo spettacolo unisce la magia della musica e della narrazione, dando nuova vita a un grande classico della letteratura per ragazzi. Le suggestioni sonore degli strumenti a fiato accompagnano e arricchiscono la storia, mentre la voce narrante guida il pubblico attraverso un viaggio fantastico e coinvolgente. La banda, con le sue sonorità, sottolinea ogni momento drammatico, amplificando l'emozione della narrazione e creando un'esperienza unica e coinvolgente per gli spettatori. Un evento che trasforma la fiaba in un'esperienza sensoriale completa, dove musica e parola si intrecciano in perfetta armonia.

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 19 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

Mercoledì 20 agosto



PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI ANNA BENOTTO 🗝️ 🧑🎨

Viaggi

Diario di viaggio di un orso con una folta pelliccia e un grande desiderio di girare il mondo.

Un, due, tre... storia!

Laboratorio di lettura condivisa e di narrazione attraverso le immagini per bambini dai 5 ai 10 anni.

Biblioteca comunale – Ore 16.30

Prenotazione obbligatoria presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

C'È MIELE E MIELE 🍯

Degustazione teatrale audioguidata di mieli del territorio

A cura di *Ambiente Grumei*

Saletta al pianoterra del municipio – Ore 20.45

Iniziativa organizzata da privato - € 5,00 (min. 8 - max 15 partecipanti).

Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Giovedì 21 agosto

CROCETTA PIÙ IN TOUR

Direttamente dal prestigioso mercato torinese: la moda in piazza

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 19.00

FACCE DA CROCETTA PIÙ 🧑

Laboratorio per ragazzi a partire dagli 8 anni con Alessio Vecchié. Grazie alla fotografia e al ritratto andremo alla ricerca dei visi da mercato. Un laboratorio degno di Lombroso.

Appuntamento presso la saletta comunale – Ore 9.30. 15,00 euro a partecipante.

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti (min 5, max 12 partecipanti) presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommegraphie.com entro le 18 del giorno precedente.

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante La Montanara* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Venerdì 22 agosto

FIABE NEL BOSCO 🧑

La sirenetta dai piedi di capra;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 - Plan Prorion (durata circa 45 minuti). Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

Sabato 23 agosto

IL RESPIRO DELLE STORIE, LETTURE E YOGA AL MUSEO 🧑

Per bambini a partire dai 3 anni. Con Barbara Bartesaghi

Musée Petit Monde – ore 15.00

Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca o ufficio turistico entro le 18.00 del giorno precedente. In caso di maltempo l'attività si svolgerà in biblioteca.

SU LE MANI 🧑

Deejay set anni 70 – 80 – 90...

Con Gigi Travostino

Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 24 agosto

SAPORI E COLORI DEL CERVINO: DOLCISSIMO TORGNON 🧑

Fiera dei prodotti dolciari valdostani e vini del territorio – 14ª edizione

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

L'APE ALCHIMISTA DELLA NATURA

Per adulti e ragazzi dai 9 anni - max 12/15 partecipanti

Illustrazione delle caratteristiche dei prodotti dell'alveare; presentazione dei principali mieli; gioco del memory a tema e presentazione dell'apiario del benessere.

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.30 alle 12.00

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

FIABE NEL BOSCO 🧑

I due Gobbi di Notre-Dame;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 – Musée Petit Monde (durata circa 45 minuti).

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

SOLO PER I TUOI OCCHI – IL LAGO TSAN 🌳

Escursione guidata al Bivacco e Lago Tsan. Percorso ad anello: partendo da Torgnon per arrivare al sito protetto di Loditor. Si sale nei pressi delle rovine dell'ospizio di Chavacourt per sfiorare l'alpe Crot de Loup, arrivando quindi al bivacco Tsan e alle acque dal colore "caraibico" del lago. Il rientro a Loditor si svolge su un sentiero differente.

Durata: giornata intera - Dislivello: 550 m - Tempo totale 5,30 h - Difficoltà: E

Appuntamento: h 9.00 – ufficio turistico di Torgnon

Tariffa 20 € - Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento “a cipolla”, scarponcini, occhiali da sole.

Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

Lunedì 25 agosto

NOTTE AL MUSEO 🗝️

String melodies con Laurent Telloli e Alessandro Bonassina

Un concerto di un duo di archi che guida il pubblico in un affascinante viaggio attraverso i secoli della storia della musica. Sotto il cielo stellato di una serata estiva, il duo di musicisti propone un percorso sonoro che celebra le migliori melodie di musica classica. Ogni nota evoca l'emozione della natura circostante, mentre le armonie degli archi celebrano la bellezza del paesaggio montano. Un'esperienza unica, che unisce il fascino del suono all'incanto della notte, creando una connessione profonda tra musica, natura e spirito umano.

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 26 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

Giovedì 28 agosto

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante Des Troncs* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Venerdì 29 agosto

L'APIARIO DEL BENESSERE 🌳

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni.

Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori...

Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Ambiente Grumei (Verrayes) – Ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Sabato 30 agosto

TORGNON COLOR FUN 🎨 🎪 🎉

La festa dei colori con spari, musica e animazione arriva per la prima volta a Torgnon!

Ore 14.30 - Ritrovo in Piazza Frutaz per ritiro *Kit Color Fun* (promozionale su prenotazione);

Ore 15.00 - Partenza passeggiata a Verney;

All'arrivo si entrerà nel vivo della festa: musica con dj, cannoni spara colore e tanto divertimento per grandi e piccini.

Ore 18.30 - Termine festa e rientro in Piazza Frutaz con le navette.

Partecipazione gratuita. Per acquistare il *Kit Color Fun* al prezzo promozionale occorre effettuare la prenotazione all'ufficio turistico tel. 0166.540433.

Ulteriori gadget e Kit Color saranno acquistabili a Verney, durante la festa.

Domenica 31 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

TORGNON BIKE TRIAL SHOW 🏍️🔧

Evoluzioni acrobatiche, sport e spettacolo nelle esibizioni di Simone e tutto il suo team.

Con anni di esperienza e un titolo di campione italiano, l'atleta stupisce e coinvolge il pubblico.

Novità del 2025 è la spettacolare moto da trial elettrica e della rampa di salto!

Summer Park di Chantorné – Ore 15.00

Sabato 6 settembre

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante AlpeGorzà* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 7 settembre

FÊTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa

Ore 12.30 Pranzo

Libero transito fino a Gilliarey

CIME STREPITOSE – LA BECCA D'EVER 🌲

Escursione guidata sullo spartiacque che separa la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy.

Un percorso ad anello, che parte da Chantorné, per dirigersi al Col Fenêtre e poi percorre la cresta che permette la vista di panorama entusiasmante, sia lungo il crinale che sulla vetta (2469 m).

Durata: giornata intera - Dislivello: 620 m - Difficoltà: EE

Appuntamento: h 9.00 – Ufficio turistico di Torgnon

Tariffa 20 € - Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento "a cipolla"; calzature adatte.

Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

Domenica 5 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🏃‍♀️🔧

Trail 19 Km. D+1200 metri

Vertical 8 Km. D +1000 metri

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre

TORGNON D'OUTON

Domenica 2

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina**

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Sabato 6 dicembre

ACCENSIONE DELL'ALBERO 🕯️🔧

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Martedì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🎵

Musica con Dj

Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2010 al 2020

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina)

È gradita la partecipazione in maschera!

ESPOSIZIONI

Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico

Dal 26 giugno al 9 luglio: nell'ambito dell'iniziativa *I Challant nella Valle del Cervino*, esposizione a cura di Marguerite Chevron Villette e della sua dama Paola (Maria Paola Scaramuzza)

Dall'11 al 23 luglio: *Cavalli* – Mostra di Graziella Vigna

Orario: 10.00 – 12.00 / 16.00 – 19.00

Dal 25 luglio al 3 agosto: *La magia della neve*

Mostra fotografica di Francesco Delorenzi

Dal 5 al 17 agosto: *Giochi di colore* – Mostra di Anna Clara Beccaris

Orario: 10.00 – 12.00 / 16.00 – 19.00

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Aperto i weekend 5/6 – 12/13 luglio e tutti i giorni dal 19 luglio al 31 agosto.

Orario: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Visite guidate alle 11.00 e alle 16.00.

Frazione Triatel – Ingresso libero

Negli altri periodi apertura su prenotazione. Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue

Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

NAVETTA

Tutti i giorni dal 28 giugno al 31 agosto (con possibilità di proroga fino al 7 settembre)

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146

Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 3,00 a corsa

Settimanale Torgnon € 20,00 (massimo 30 corse). Gratuito per i bambini fino a 8 anni

E per splendide escursioni verso “Les Grandes Montagnes”: servizio navetta fino a Loditor con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Loditor alle ore 14 e alle 19.30

Tariffa € 6,50 a corsa - € 10,00 andata e ritorno (minimo 6 persone).

Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico

Navette intercomunali per Antey, Chamois, La Magdeleine

dal 28 giugno al 31 agosto e nel weekend 6-7 settembre - tel. 348.1604098.

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

– Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i

tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

SUMMER PARK

A Chantorné: weekend del 21/ 22 giugno, e tutti i giorni dal 28 giugno al 7 settembre.

Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata...

Bike Park *Teppa Trail*, percorso per i ragazzi amanti della mountain bike (dagli 8 anni)

Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 5 anni).

SEGGIOVIA COLLET

Tutti i giorni dal 9 al 24 agosto.

Info: www.cervinia.it – tel. 0166.540212

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.

Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-aroma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*). A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori... Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

