



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍽️ **VARIE**

Fino al 30 agosto

PITCHÉ TORGNOLEIN 🧒

Attività sportive, giochi e laboratori per bambini e ragazzi da 4 a 14 anni

Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Info e prenotazioni tel. 347.9350239 / mail paint.duecinque@gmail.com

Tutti i mercoledì di agosto

ANIMAZIONE PER BAMBINI 🧒

Trucca bimbi, palloncini, mascotte, dj, giochi di gruppo...

Summer Park, Chantorné – dalle ore 14.00 alle ore 18.00. Info tel. 0166.540212

Tutti i giovedì e i venerdì d'estate

TREKKING ALL'ALBA: COLAZIONE CON VISTA SULLE VETTE 🌳

Trekking fino alla Cima Longhede per ammirare la Valle d'Aosta al sorgere del sole. Condivideremo un momento magico con una fantastica colazione a base di prodotti locali.

Durata: 4 ore circa. Dislivello: 650 mt. Costo: € 35 adulti, € 25 ragazzi (da 12 a 18 anni)

Ritrovo alla partenza della seggiovia Chantorné – ore 4.00 (da verificare al momento della prenotazione)

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Héloïse Blanchard tel. +33 675156427

Fino a domenica 9 agosto

TORGNON AGILITY OPEN

Gare di agility dog a Plan Prorion.

Info tel. Antonio 346.5734996 – Alberto 333.5363492

Fino a domenica 16 agosto

INCONTRI D'ORIENTE 🧘 🏂

Pratica di risveglio del mattino – dalle 7.00 alle 8.00

Massaggio Tuina e riequilibrio energetico – dalle 14.00 alle 20.00 (prenotazione obbligatoria)

Hotel Zerbion. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Silvio Garavoglia tel. 347.5016064

Domenica 9 agosto

I CANI DA SOCCORSO

Incontro con alcuni rappresentanti del Corpo valdostano dei Vigili del Fuoco e del Soccorso Alpino Valdostano. Piazza Frutaz – ore 10.30. Info e prenotazioni ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🧘

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

IN ACQUA CON I CANI 🧒

Simulazione di soccorso in acqua a cura del Gruppo Subalpino.

I bambini verranno trasportati dai cani su un gommone.

Lago Gordzà – ore 14.30. Iscrizioni: ufficio turistico tel. 0166.540433

Da lunedì 10 a venerdì 14 agosto

STAGE DI QI GONG 🧘‍♂️ 🧘‍♀️

Il gioco dei 5 animali. Per adulti e ragazzi a partire da 14 anni. Singola lezione 30€ (stage completo 120€)
Hotel Panoramique – dalle 9.00 alle 11.00.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. Silvio 347.5016064

Da lunedì 10 a martedì 25 agosto

FONDAMENTI E PRINCIPI DEL TAI CHI CHUAN 🌳 🧘‍♂️ 🧘‍♀️

Scoprire lo yin e lo yang attraverso il proprio corpo.
Il Tai Chi Chuan è un'antica arte marziale interna basata sull'ascolto profondo e sulla fluidità dei movimenti. Inserita a pieno titolo nella cosmologia taoista, questa pratica millenaria permette di connettersi con il cosmo a partire dal nostro tempio: il corpo. Oltre a offrire straordinari benefici psicofisici, è una disciplina dolce, adatta a tutti e senza limiti di età. Le lezioni saranno guidate da un istruttore qualificato. Indossare abbigliamento comodo e scarpe basse. Costo di partecipazione € 10 per ogni singola lezione. Le lezioni si svolgeranno all'area verde di Verney alle 10.00 e a Plan Prorion alle 17.00. Mercoledì esclusi. Iniziativa organizzata da privato. Prenotazione Andrea tel. 351.5339899

Lunedì 10 agosto

CHAMPS SPRITZ&MUSIC 🍷

Aperitivo in musica
Bar Champs de la Cure – Ore 17.30. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 331.8578103

NOTTE AL MUSEO 🎵

Concerto del Coro Penne Nere
Diretto da Fabrizio Engaz. Il Concerto del Coro Penne Nere è un viaggio musicale tra memoria, tradizione e identità. Le voci del coro danno vita ai canti alpini e popolari, espressione autentica della storia e dello spirito delle montagne. Un repertorio intenso, capace di evocare la vita, la solidarietà e il sacrificio della vita di montagna. La coralità diventa racconto collettivo, fatto di emozione e appartenenza. Un appuntamento che unisce musica e valori, nel segno della condivisione e della memoria.
Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero
Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 11 agosto

19 O'CLOCK ACOUSTIC DUO 🎸

Duo poliedrico di ispirazione rock e blues, spesso in cerca di stimoli nei più disparati generi musicali. Durante il loro concerto in acustico verranno riproposti brani della tradizione internazionale ma non solo, si spazierà infatti dal rock, al pop, dal blues al country, dallo swing al folk irlandese...
Piazza Frutaz – Dalle 17.30 e alle 21.00

Da mercoledì 12 a venerdì 14 agosto

TORNEO DI CALCIO A5 🏈

Venerdì finale del torneo
Champs de la Cure – dalle ore 20.00. Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni tel. 331.8578103

Mercoledì 12 agosto

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍷

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

APERITIVO CON I CAMPIONI 🍷

Andrea Conti: dai campi di basket alla montagna.
Ristorante Des Troncs – ore 17.00. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

PRESENTAZIONE DEL LIBRO “LA STREGA DI ANTEY” 🧙‍♀️

L'autore Federico Mantegari dialoga con il direttore editoriale Ennio Pedrini
Sala del Consiglio Comunale – ore 18.00. Info e prenotazioni ufficio turistico e biblioteca

Giovedì 13 agosto

APERITIVO CON IL SOMMELIER 🍷

Azienda vitivinicola *Feudo di San Maurizio*
Ristorante *Des Troncs* – ore 17.30.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

SPETTACOLO INTERATTIVO PER BAMBINI 🧒

Show di bolle e di fuoco con pianoforte rosso
Piazza Frutaz – ore 21.00

Venerdì 14 agosto

IL MEMORY DEL MUSÉE 🧒

Laboratorio creativo per bambini dai 3 anni (accompagnatore obbligatorio fino a 8 anni)
A cura di Alessio Vecchiè. Una brevissima visita introduce i partecipanti alla scoperta del Musée. Una caccia al tesoro ci porta alla scoperta di una parte delle collezioni del museo: sagome alla mano i piccoli partecipanti dovranno ritrovare gli oggetti corrispondenti. Successivamente, grazie all'energia del sole, stamperanno direttamente sul legno per realizzare un memory a tema.
Costo: € 15 a bambino. Min. 5, max. 15 partecipanti.
Musée Petit Monde – ore 10.00. Prenotazione obbligatoria presso la biblioteca o l'ufficio turistico.

CIRCO MEDINI 🎪

Ore 17.00 e ore 21.00 – Piazzale SIRT

FINALE TORNEO DI CALCIO A5 🏈

A seguire Dj Set
Champs de la Cure – dalle ore 20.00. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 331.8578103

Sabato 15 agosto

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍷

Ferragosto a Etirol a partire dalle 12.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

FERRAGOSTO IN TERRAZZA 🍷

Grigliata e musica
Bar Champs de la Cure – ore 12.30. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: tel. 331.8578103

FESTEGGIAMO FERRAGOSTO 🍷

Dj Set by Dj Dribity
Ristorante *Des Troncs* – ore 16.30. Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7993856

FESTA DI FERRAGOSTO 🍷

Musica, animazione e balli con Dario Vallone e Jessica Grande
Piazza Frutaz – ore 21.00

Domenica 16 agosto

TORNEO DI PAINTBALL 3VS3

Squadre composte da almeno 3 componenti, età minima 12 anni.
Costo € 90 a squadra (assicurazione, attrezzatura, munizioni comprese)
Plan Prorion – ore 9.30
Iniziativa organizzata da privato. Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente tel. 347.9350239

SEPTUMIAN CUP

Torneo di Corn Hole e torneo a coppie di Badminton.

Firepit Septumian – dalle 14.00. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 345.3444130

DIALOGHI DI MONTAGNA 🧑🏻‍🎨

Laboratorio teatrale e espressione corporea con Stefania Mastroianni.

Narrazione, gioco e movimento per scoprire nuovi modi di dialogare con noi stessi, con gli amici e con la natura che ci circonda. Per bambini a partire da 6 anni. Costo: € 15

Ristorante *AlpeGorza* – dalle 15.30 alle 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Stefania tel. 327.9830219

APERITIVO E MUSICA 🧑🏻‍🎨

Con il cantautore italiano *Rebel Nova*

Ristorante *Des Troncs* – ore 16.30.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

SERATA CABARET 🧑🏻‍🎨

Con Marco Guarena e Massimo De Rosa

Piazza Frutaz – ore 21.00

Lunedì 17 agosto

NORDIC WALKING 🌳

Lezione itinerante di Nordic Walking per adulti e bambini (a partire da 8 anni) dalle 9.30 alle 12.00.

Ritrovo a Plan Prorion alle ore 9.30. Iscrizione gratuita - tel. 0166.540433

CINEMA ALL'APERTO 🧑🏻‍🎨

Il robot selvaggio

In seguito a un naufragio, un robot senziente di nome Roz rimane bloccato su un'isola disabitata. Per sopravvivere all'ambiente, Roz lega con gli animali dell'isola e si prende cura di un cucciolo d'oca rimasto orfano.

Champs de la Cure – Ore 21.00

Martedì 18 agosto

FALCONERIA

Alla scoperta dei rapaci.

I bambini, e non solo, impareranno tutto sui rapaci con lezioni interattive. Nel pomeriggio passeggiata nei boschi in cui un rapace sarà in volo con i partecipanti.

Plan Prorion – dalle 10.00 alle 18.00

LES GRAMOPHONES 🧑🏻‍🎨

Musica dal vivo. Un repertorio che sfiora le sale da ballo della Belle époque, passando per i bistrot parigini degli anni '30, fino ad arrivare alle colonne sonore dei grandi classici cinematografici.

Piazza Frutaz – Dalle 18.00 e alle 21.00

Mercoledì 19 agosto

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🧑🏻‍🎨

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

APERITIVO CON I CAMPIONI 🧑🏻‍🎨

Gloriana Pellissier & Noemi Junod: madre e figlia unite nello sport.

Ristorante *Des Troncs* – ore 17.00. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856



PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI MATTEO MELCHIORRE 🧑🏻‍🎨

Il Duca

Un romanzo che racconta una montagna fatta non solo di natura e di belle passeggiate domenicali, ma anche di comunità in cui la vita di tutti i giorni può essere dura e i rapporti tra le persone non sempre facili. Un racconto capace di rendere universali quelle che possono sembrare piccole o grandi storie di paese.

Sala del Consiglio Comunale – Ore 18.00

Prenotazione obbligatoria presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Giovedì 20 agosto

CROCETTA PIÙ IN TOUR

Direttamente dal prestigioso mercato torinese: la moda in piazza

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 19.00

IL RESPIRO DELLE STORIE, LETTURE E YOGA 🧘

Per bambini dai 3 ai 7 anni. Con Barbara Bartesaghi

Area verde di Verney – ore 15.30

Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca o ufficio turistico entro le 18.00 del giorno precedente. Portare tappetino o asciugamano. In caso di maltempo l'attività si svolgerà in biblioteca.

DEGUSTAZIONE DI VINI IN MUSICA 🍷

Con la *Crotta di Vegneron* di Chambave e i fisarmonicisti Matteo Fonte e Davide Carradore

Arrivo della seggiovia Collet – ore 16.00

Prenotazioni entro il 18 agosto presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

CHAMPS SPRITZ&MUSIC 🍷

Aperitivo in musica

Bar Champs de la Cure – Ore 18.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: tel. 331.8578103

GROSJEAN STORY: IL GUSTO DELLA VITICOLTURA EROICA 🍷

Degustazione guidata per scoprire i segreti della prima cantina bio della Valle d'Aosta.

A seguire apericena con i sapori della tradizione. Costo: € 25 a persona.

Ristorante *AlpeGorza* – dalle ore 18.30.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.3305711

Venerdì 21 agosto

FIABE NEL BOSCO 🧝

Robin Hood arciere del bosco

Immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Plan Prorion – ore 16.30. Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

APERITIVO CON IL BIÈRE SOMMELIER 🍷

Con Simone Clerin

Ristorante *Des Troncs* – ore 17.30. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

LA MONTAGNA CHE CAMBIA: GHIACCIAI, ECOSISTEMI E COMUNITÀ 🧑

A cura di ARPA Valle d'Aosta e Fondazione Montagna Sicura

Sala del Consiglio Comunale – ore 18.00

Seguirà un piccolo rinfresco con possibilità di dialogare con i relatori.

Info e prenotazioni ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍷

Eccellenze gastronomiche sotto le stelle in collaborazione con *Slow Food Valle d'Aosta*.

Cena itinerante alla scoperta delle eccellenze valdostane con degustazione di vini e distillati.

Etirol – ore 19.30. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Sabato 22 agosto

ESCURSIONE CON LA GUIDA A SAINT-ÉVENCE 🌳

Escursione guidata dal Col Saint-Pantaléon alla cappella di Saint-Évence. Per adulti e bambini dai 6 anni. **IMPORTANTE:** indossare abbigliamento adeguato, scarpe da trekking, consigliati i bastoncini, occhiali da sole, crema solare, cappellino, bottiglia d'acqua e uno snack.

Ritrovo ore 9.30 alla Cappella di Saint-Pantaléon. Durata 3 ore circa.

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433 (min. 7, max 16 partecipanti)

ARTISTI IN NATURA 🧙🧙

Spettacolo di giocoleria e magia, workshop esperienziali, attività per famiglie, zucchero filato...

Summer Park di Chantorné – Ore 15.00

APERITIVO E MUSICA 🍷🎵

Emme, cantautorato italiano.

Ristorante *Des Troncs* – ore 16.30. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.7993856

L'APERICENA DELLO CHEF 🍷👨🍳

Salire a 2000 metri per l'aria pura? No, per l'apericena dello Chef: lì l'unica cosa frizzante deve essere la bollicina, non il freddo. Costo: € 25 a persona.

Ristorante *AlpeGorza* – ore 18.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.3305711

ASPETTANDO DOLCISSIMO CON MIKOL FRACHEY 🎵👨🎸

Concerto di musica country

Piazza Frutaz – Dalle ore 21.00

Domenica 23 agosto

DOLCISSIMO TORGNON 🍰👨🍳

Fiera dei prodotti dolciari valdostani e vini del territorio – 15^a edizione

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Gustando si impara: il lato dolce della Valle

Showcooking e degustazione di specialità valdostane (su prenotazione presso l'ufficio turistico)

WORKSHOP DI RAMMENDO BOTANICO

Con Anais Tonelli. Questo workshop introduce i partecipanti alle tecniche base del ricamo creativo applicate all'upcycling e al rammendo tessile. Attraverso ago, filo e immaginazione, esploreremo nuovi modi per dare nuova vita a capi di abbigliamento e tessuti già esistenti. Prendendo ispirazione dalla botanica, dalle forme organiche e dai pattern presenti in natura, ciascun partecipante potrà progettare, decorare, personalizzare o riparare gli indumenti e i tessuti che porterà con sé, sperimentando tecniche, fili, colori e materiali tessili. Il workshop è aperto a principianti e curiosi di tutte le età interessati a scoprire il ricamo come pratica creativa, sostenibile e personale. Adulti e ragazzi a partire dai 12 anni. Attività gratuita (Max. 12 partecipanti a turno). Musée Petit Monde – Ore 10.30 e ore 16.00.

Prenotazione obbligatoria presso la biblioteca o l'ufficio turistico

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍰👨🍳

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

INCONTRO D'AUTORE 🧑🎤

Incontro con l'autore Christian Sarteur moderato da Elena Landi.

Sala del Consiglio Comunale – ore 20.30

Info e prenotazioni ufficio turistico tel. 0166.540433

Lunedì 24 agosto

NOTTE AL MUSEO 🗣️

Duo Moulin. Concerto musicale con Christian Thoma e Rémy Boniface

Un concerto avvolgente ed emozionale composto da brani originali, reinterpretati da vari repertori e improvvisati. Un concerto che unisce sonorità jazz, folk e cantautoriali mixati all'elettronica, per creare ambienti sonori avvolgenti che spaziano dalla musica antica al contemporaneo. Uno spettacolo musicale che fa del suono il protagonista assoluto in un viaggio tra sonorità uniche, nate dall'incontro di generi e strumenti differenti.

Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 25 agosto

ESCURSIONE IN BICI 🚲 🌳

Escursione guidata in E-bike lungo il Tour des Alpagnes. Per adulti e bambini da 8 anni.

Durata: 3 ore circa. Difficoltà: media. Lunghezza: 22 km su fondo sterrato. Dislivello: 300 mt

IMPORTANTE: casco obbligatorio, indossare abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica (no suola liscia), guanti, occhiali da sole, crema solare, K-way, acqua e snack.

Ritrovo a Chantorné – ore 9.30. Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Giovedì 27 agosto

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍰

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

PRIMADORA MUSIC CAMP 🎵

Esibizione degli allievi del *Torgnon Music Camp* e concerto della Band *Primadora*

Piazza Frutaz – Ore 17.30

Venerdì 28 agosto

FIABE NEL BOSCO 🧝

Aladino e il varco magico

Immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Chantorné, vicino al Ristorante *Les Montagnards* – ore 16.30

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

WINE & CHEESE MASTERCLASS 🧀

Masterclass sul Barolo con Marco Parusso.

Info e iscrizioni presso *Ais Valle d'Aosta* tel. 3404758277

Sabato 29 agosto

TORGNON WINE & CHEESE EMOTION 🧀

Percorso enogastronomico nel territorio per un'esperienza sensoriale a tutto tondo attraverso i profumi, i sapori e le storie dei vini e dei formaggi della Valle d'Aosta. Nei dieci punti degustazione, situati presso ristoranti e strutture ricettive, si potranno incontrare produttori di vino e di formaggi che racconteranno e faranno assaggiare le loro specialità. Una linea di navette gratuite permetterà di spostarsi agevolmente tra i diversi punti senza doversi preoccupare dell'auto. Sarà possibile ritirare il calice degustazione presso l'ufficio turistico e nei locali segnalati. Dalle 15.30 alle 22.00

Domenica 30 agosto

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍰

Dal bosco alla tavola – ore 12.30.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

FIABE NEL BOSCO 🧑🏻‍🌾

Ansel e Gretel nello chalet di zucchero

Immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Triatel, Musée Petit Monde – ore 16.30. Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

Mercoledì 2 settembre

MUSIC&MOUNTAIN 🎵

Concertino degli allievi del campus del *Corps Philharmonique de Châtillon*

Piazza Frutaz – Ore 17.00

Domenica 6 settembre

FÊTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa

Ore 12.30 Pranzo. Menu: antipasto valdostano, polenta concia, spezzatino e salsicetta in umido, trippa, brossa, dessert (€ 25 bevande incluse). Prenotazioni entro giovedì 3 presso l'ufficio turistico 0166.540433
Pomeriggio in musica.

Libero transito fino a Gilliarey

Dall'11 al 20 settembre

TOR DES GÉANTS – TOT DRET

TOR330 – TOR130 – TOR100

Endurance trail - www.tordesgeants.it

Domenica 20 settembre

CULTURA IN CAMMINO: GLI ALPEGGI DI TORGNON 🌳

Escursione guidata. Difficoltà: media. Distanza: 17 km

Info e iscrizioni presso l'ufficio turistico di Saint-Vincent tel. 0166.512239 – saintvincent@turismo.vda.it

Martedì 29 settembre

CASPITA che avventura!

Escursione inclusiva gratuita aperta a tutti, accompagnata dalle Guide Alpine di Alta Montagna.

Ritrovo alle ore 9.30 a Chantorné presso il parcheggio antistante il ristorante *La Montanara*.

Trekking di circa 4-5 ore lungo la suggestiva strada poderale che conduce a Gilliarey.

Sono disponibili 2 Joëlette per favorire la partecipazione delle persone con disabilità motoria.

Pranzo libero a fine attività, non incluso. Info e prenotazioni: tel. 0166.948169 – 339.8521948

Attività realizzata nell'ambito del progetto *CASPITA – Cultura, Accoglienza e Sport per un Turismo Inclusivo nelle Alpi*. Con il contributo della Presidenza del Consiglio dei ministri – Ministro per le disabilità.

Domenica 4 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🚴‍♀️

Trail inverso 19 Km. D+1200 metri – Vertical Aver 7 Km. D +1000 metri

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

UN BALCONE SUL CERVINO 🌳

Escursione guidata alla cappella di Saint-Évence. Giro ad anello passando per Lavesé.

Difficoltà: Escursionistica. Durata: 3h30 circa. Dislivello: 270 mt.

IMPORTANTE: si richiede abbigliamento adeguato, scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica da trail running, zaino con pranzo al sacco, bevande, giacca anti pioggia, anti venti e occhiali da sole.

Costo dell'attività € 35 a persona (min. 5, max. 12 partecipanti)

Luogo e ora del ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione.

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: *Sirdar Montagne et Aventure* tel. 347.8632466

Da venerdì 30 ottobre a domenica 1° novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 30 ottobre

Ore 22.30 **Serata discoteca**

Sabato 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance**

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con *Tarantino*

Domenica 1° novembre

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Domenica 8 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

ESPOSIZIONI

Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico

Dal 12 al 30 agosto: Personale di Cristina Cancellara

Orario: 9.00 – 12.30 / 15.30 – 18.30

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro. Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese! Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Aperto i weekend 4/5 – 11/12 luglio – tutti i giorni dal 18 luglio al 30 agosto – weekend 5/6 settembre.

Orario: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Visite guidate alle 11.00 e alle 16.00.

Frazione Triatel – Ingresso libero. Negli altri periodi apertura su prenotazione. Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue

Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA – TENNIS – PADEL

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis e padel *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

NAVETTA

Tutti i giorni dal 1° luglio al 30 agosto. Dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146

Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 3,00 a corsa
Settimanale Torgnon € 20,00 (massimo 30 corse). Gratuito per i bambini fino a 8 anni

E per splendide escursioni verso “Les Grandes Montagnes”: servizio navetta fino a Loditor con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Loditor alle ore 14 e alle 19.30

Tariffa € 6,50 a corsa - € 10,00 andata e ritorno (minimo 6 persone).

Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico

Navette intercomunali per Antey, Chamois, La Magdeleine – dal 27 giugno al 31 agosto e weekend 5/6 settembre – tel. 348.1604098

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante *DES TRONCS* Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante *LA MONTANARA* – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto). Info tel. 351.7946611 – ciclotribu@gmail.com

Ciclo tribù organizza escursioni in e-bike su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. e F.C.I. – Info e prenotazioni *Ciclo tribù* tel. 3517946611 – Matteo Brema tel. 339.7150515

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante *LES MONTAGNARDS* – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso il Ristorante *LO VIERDZÀ* – Loc. Plan Prorion

Dalle 9.00 alle 18.00 – Info *Biking Alps* tel. 351.7316934 - hello@bikingalps.com

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.

Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

SUMMER PARK

A Chantorné: **tutti i giorni fino al 6 settembre.**

Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata...

Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 5 anni).

SEGGIOVIA COLLET

Tutti i giorni **fino al 23 agosto**. Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Info: www.cervinia.it – tel. 0166.540212

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné.

PISCINA

Piscina interna *Hotel du Soleil*. Orario piscina: dalle 8.00 alle 20.00

Prenotazione consigliata: tel. 379.3357713

LE API: UN MONDO DA SCOPRIRE

Visita in azienda apistica, all'apiario del benessere e degustazione di miele e prodotti locali.

Accoglienza sotto l'arco di Leonardo da Vinci, visita all'apiario del benessere dove si incontreranno le api e si potrà sentire l'*apiaroma* e l'*apisound*. A seguire, degustazione audio-guidata dei mieli in una cantina con volte in pietra. Infine, visita ai laboratori per la trasformazione della frutta, la preparazione del miele e dei prodotti dell'alveare. Per i bambini da 6 a 14 anni verranno proposti giochi a tema.

Tutti i sabati fino al 12 settembre. Dalle ore 16.00 (durata 1h30)

Costo: € 12 adulti, € 8 bambini (da 6 a 13 anni)

Verrayes, Frazione Cherolinaz. Prenotazione obbligatoria tel. 349.6492609/335.5613245

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

