

**SPORT** 🏂 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 👶 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🗣️ **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

### Sabato 20 aprile

#### LA CORVÉE 🌳

Giornata ecologica per la pulizia e il riordino del nostro territorio

Ritrovo in Piazza Frutaz alle ore 7.30 per gli adulti e alle ore 9.00 per le famiglie con bambini

Ore 11.30 Aperitivo in compagnia

Prevedere un abbigliamento da lavoro adeguato (scarponi, guanti...) e procurarsi l'attrezzatura necessaria

Ai fini organizzativi è gradita la prenotazione entro giovedì 18 aprile – tel. 0166.540433

### Domenica 14 aprile

#### LA CAPPELLA DI SAINT-EVENCE 🌳

Facile escursione panoramica nel bosco.

Ritrovo: alle ore 9.30 parcheggio Col Saint-Pantaléon - Rientro: ore 11.45 circa

Dislivello: 200 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 3 persone - Età minima: 8 anni

Abbigliamento e attrezzature : scarponcini da trekking, giacca a vento, cappello, zainetto, occhiali da sole, acqua, snack, bastoncini (facoltativi).

Prezzo: 25 euro per gli adulti, 20 euro (8 -18 anni). La passeggiata verrà annullata o spostata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Géraldine + 39 320 09 27 012 / g.dequier@hotmail.fr

### Domenica 21 aprile

#### ERBE IN CAMPO: FOGLIE, BACCHE E RADICI 🌳

Quante volte guardando una pianta ci siamo domandati se è commestibile o se è utile alla nostra salute? Accompagnati da una guida ambientale escursionistica appassionata di erbe andremo alla scoperta delle loro proprietà ed usi nella meravigliosa cornice delle Alpi della Valle d'Aosta. I prati in primavera sono sempre ricchi di fascino, i primi colori e i profumi che emanano indicano che l'inverno è oramai passato. Insieme ad una guida ambientale escursionistica aguzzeremo la vista, sveglieremo l'olfatto per scoprire tutti i segreti che si celano dentro tutto quanto siamo soliti chiamare semplicemente "erbe". A differenza dei nostri avi, noi abbiamo un po' perso il contatto con la natura e a volte ci spaventa, a volte la mitizziamo. Anche con queste escursioni mirate al riconoscimento di alcune piante, cercheremo di riavvicinarci nel modo corretto alla natura, in punta di piedi e con rispetto. Proveremo a capire quali essenze possono essere utilizzate in cucina o per il benessere del fisico e della mente e quali invece tenere lontane dalle nostre tavole. La nostra guida escursionistica, cresciuta a raccogliere erbe nei prati per fare gustose pietanze, ci racconterà gli aneddoti della nonna sempre supportati da conoscenze profonde e scientifiche. Camminare in sicurezza è la nostra priorità. Tutte le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, l'Associazione Nazionale Guide Ambientali escursionistiche.

Ritrovo: luogo e orario da concordare con la guida

Dislivello: 150 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 8, massimo 15 persone

Abbigliamento e attrezzature : scarponcini da trekking, giacca antivento e/o antipioggia, pantaloni da trekking, zaino, cappello, borraccia con acqua, crema solare, occhiali da sole. Consigliati: bastoncini, macchina fotografica e binocolo.

Prezzo: 20 euro per gli adulti, 15 euro (ragazzi sotto i 14 anni)

La passeggiata verrà annullata in caso di maltempo. Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date. Info e prenotazioni [info@guide-trek-alps.com](mailto:info@guide-trek-alps.com)

**Giovedì 25 aprile**

### LA CAPPELLA DI SAINT-EVENCE 🌳

Facile escursione panoramica nel bosco.

Ritrovo: alle ore 9.30 parcheggio Col Saint-Pantaléon - Rientro: ore 11.45 circa

Dislivello: 200 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 3 persone - Età minima: 8 anni

Abbigliamento e attrezzature : scarponcini da trekking, giacca a vento, cappello, zainetto, occhiali da sole, acqua, snack, bastoncini (facoltativi).

Prezzo: 25 euro per gli adulti, 20 euro (8 -18 anni). La passeggiata verrà annullata o spostata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Géraldine + 39 320 09 27 012 / [g.dequier@hotmail.fr](mailto:g.dequier@hotmail.fr)

**Sabato 27 aprile**

### LA CAPPELLA DI SAINT-EVENCE 🌳

Facile escursione panoramica nel bosco.

Ritrovo: alle ore 9.30 parcheggio Col Saint-Pantaléon - Rientro: ore 11.45 circa

Dislivello: 200 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 3 persone - Età minima: 8 anni

Abbigliamento e attrezzature : scarponcini da trekking, giacca a vento, cappello, zainetto, occhiali da sole, acqua, snack, bastoncini (facoltativi).

Prezzo: 25 euro per gli adulti, 20 euro (8 -18 anni). La passeggiata verrà annullata o spostata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni Géraldine + 39 320 09 27 012 / [g.dequier@hotmail.fr](mailto:g.dequier@hotmail.fr)

### APERTURA STRAORDINARIA DEL MUSÉE PETIT MONDE 🧑🏻

Dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.00

Ingresso libero

**Sabato 25 maggio**

### PINK TRAIL DELLE TEPPE 🧑🏻

Il *Pink Trail* non è solo per i grandi...

tutti i bambini, dai 2 anni fino ai 15 anni, possono fare il loro trail su un percorso dedicato.

Ritrovo davanti al pub *Baita Cian* alle 9.30, partenza alle 10.00. Gara non competitiva:

- 2-5 anni 1 giro 300 m.
- 6-9 anni 2 giri 600 m.
- 10-12 anni 3 giri 900 m.
- 13-15 anni 4 giri 1km200

Non perdere l'occasione, mettili in gioco e vieni a correre in compagnia di altri amici. Prenota il tuo pettorale entro il giorno prima a [pinktrail.torgnon@gmail.com](mailto:pinktrail.torgnon@gmail.com) o telefona al 334 5980541 / 351 5357150.

La partecipazione è gratuita. Ti aspettiamo!

### TORGNON PINK TRAIL 🧑🏻

Quarta edizione

Torgnon - Becca d'Aver - Torgnon

19 Km. D+1200 metri

## TORGNON PINK DUATHLON 🚴🏍️

Seconda edizione

Duathlon a coppie o individuale Verrayes - Torgnon - Becca d'Aver - Torgnon

15 Km. di bici + 15 km. trail

D+750 mt bici – D+1000 mt trail

Ore 11.00 Apertura ufficio gare e consegna pettorali (Bar Baita Cian)

Ore 14.15 Briefing tecnico con le bici a Rapy (Verrayes)

Ore 14.30 Partenza *Torgnon Pink Duathlon* da Rapy (Verrayes)

Ore 14.45 Briefing tecnico trail

Ore 15.00 Partenza *Pink Trail* da Torgnon

Ore 15.10 Arrivo primi concorrenti bici e partenza primi atleti trail *Pink Duathlon*

Ore 16.30 Arrivo primi concorrenti *Torgnon Pink Trail* e *Pink Duathlon*

Ore 20.30 Arrivo ultimi concorrenti

Ore 21.00 Premiazioni

Perfetta per tutti i livelli di agonismo, la gara è aperta a tutti i maggiorenni, sia uomini che donne.

La competizione fa parte del *Tour Trail*, circuito di trail e ultratrail a punteggio. Sport e solidarietà si uniscono: in collaborazione con il *Tour trail*, una parte delle quote di partecipazione sarà devoluta ad un'associazione valdostana.

Iscrizioni su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Info: [www.torgnonpinktrail.com](http://www.torgnonpinktrail.com) – [pinktrail.torgnon@gmail.com](mailto:pinktrail.torgnon@gmail.com)

Da venerdì 5 a domenica 7 luglio

### **JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI**

Nazionale A3\*

Plan Prorion

Da venerdì 12 a domenica 14 luglio

### **JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI**

Nazionale A3\*

Plan Prorion

## INCONTRI D'ORIENTE CON LA MAESTRA LIU CUI FANG 🌳🧘🏻🚴🏍️

Stage e atelier di conoscenza delle pratiche energetiche della tradizione cinese per la salute e lo sviluppo della persona – 3a edizione

Si potrà entrare o proseguire nell'apprendimento del *Tai Ji Quan* e dei suoi principi filosofici, nella ricerca della calma e della forza interiore.

Formatasi a partire dall'età di 15 anni nel Qi Gong della salute, il Tai Ji Quan e le arti marziali la Maestra LIU Cui Fang possiede una solida preparazione ed esperienza anche in Medicina Tradizionale Cinese maturata in 10 anni di attività presso l'ospedale della Croce Rossa di Pechino. Diplomata della FEQGAE in Francia dove vive et insegna attualmente.

Iniziativa organizzata da privato. Info e iscrizioni: [silviogaravoglia@live.com](mailto:silviogaravoglia@live.com)

Da venerdì 19 a domenica 21 luglio

### **MANIFESTAZIONE IPPICA: GARA INTERNAZIONALE DI ENDURANCE**

27° Trofeo *Les Grandes Montagnes*

Loc. Plan Prorion

[www.sportendurance.it](http://www.sportendurance.it)

Da giovedì 25 a domenica 28 luglio

### **JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI**

Nazionale A3\*

Plan Prorion

**Domenica 28 luglio**

**LO TSAVEN DE TORGNON**

Mercatino di prodotti del territorio a chilometri zero. Piazza Frutaz – Dalle ore 10.00 alle ore 18.00

**Da giovedì 1 a domenica 4 agosto**

**JUMPING TORGNON: CONCORSO NAZIONALE DI SALTO OSTACOLI**

Nazionale A3\*

Plan Prorion

**Giovedì 8 agosto**

**LO MARTSÉ DI TORGNOLEIN**

Mercatino dell'artigianato

Frazione Mongnod (Capoluogo di Torgnon) – Dalle 10.00 alle 20.00

**Domenica 11 agosto**

**TORGNON DOG DAY** 🐕

Giornata cinofila

**Venerdì 16 agosto**

**FIABE NEL BOSCO** 🧝

Il simpatico Dahu ci condurrà nel mondo delle fiabe;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 - Plan Prorion (durata circa 45 minuti). Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

**Sabato 24 agosto**

**FIABE NEL BOSCO** 🧝

Il simpatico Dahu ci condurrà nel mondo delle fiabe;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 - Chantorné, vicino al Ristorante *Les Montagnards* (durata circa 45 minuti)

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

**Domenica 25 agosto**

**FIABE NEL BOSCO** 🧝

Il simpatico Dahu ci condurrà nel mondo delle fiabe;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 - Musée Petit Monde (durata circa 45 minuti). Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi. In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

**Sabato 31 agosto**

**TORGNON WINE & CHEESE EMOTION** 🧀

Dalle ore 15.30 alle 22.00

Percorso enogastronomico nel territorio per un'esperienza sensoriale a tutto tondo attraverso i profumi, i sapori e le storie dei vini e dei formaggi della Valle d'Aosta. In ognuno dei punti degustazione, situati presso ristoranti e strutture ricettive, si potrà incontrare una coppia formata da un produttore di vino e uno di formaggi che racconteranno e faranno assaggiare le loro specialità. Una linea di navette gratuite permetterà di spostarsi agevolmente tra i diversi punti senza doversi preoccupare dell'auto. Sarà possibile ritirare il calice degustazione presso l'ufficio turistico e nei locali segnalati.

**Domenica 1° settembre**

**SAPORI E COLORI DEL CERVINO: DOLCISSIMO TORGNON** 🍪

Fiera dei prodotti dolciari valdostani e vini del territorio – 14ª edizione  
Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

**Da venerdì 1 a domenica 3 novembre**

**TORGNON D'OUTON**

Domenica 3

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

**Sabato 7 dicembre**

**ACCENSIONE DELL'ALBERO** 🕯️

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

**Lunedì 30 dicembre**

**FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA** 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

**Martedì 31 dicembre**

**FESTA DI CAPODANNO** 🎉

Musica con Dj

Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

**Sabato 4 gennaio**

**FIACCOLATA DEI BAMBINI** 🧒

Per i nati dal 2009 al 2019

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

**BIBLIOTECA COMUNALE**

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

**NORDIC WALKING**

Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali... Istruttori:

– Carmen Corgnier tel. 347.6437735 carmen.nordicwalking@gmail.com

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

**PARCO GIOCHI**

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico.

Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini

### **SUMMER PARK**

A Chantorné: **weekend del 22 / 23 giugno, 29 / 30 giugno e tutti i giorni dal 6 luglio all'8 settembre.**

Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata...

Bike Park *Teppa Trail*, percorso per i ragazzi amanti della mountain bike (dagli 8 anni)

Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 4 anni).

### **SEGGIOVIA COLLET**

Tutti i giorni **dal 10 al 25 agosto.**

Info: [www.cervinia.it](http://www.cervinia.it) – tel. 0166.540212

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné.

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - [torgnon.org](http://torgnon.org) - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)

**AGGIORNAMENTI:**  
Scarica il calendario

