



prossimi appuntamenti ...

**SPORT** 🏂 **NATURA** 🌲 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 📖 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

**Tutte le domeniche dal 4 gennaio al 5 aprile**

### **ANIMAZIONE AL WINTER PARK** 🧒

Giochi giganti, sculture di palloncini, trucca bimbi, mascotte, giochi per tutti i bambini...  
Chantorné – Dalle 11.00 alle 15.00. In caso di maltempo l'iniziativa sarà anticipata al sabato

**Tutti i mercoledì dal 14 gennaio**

### **RIPRENDIAMO IL FILO**

Dieci incontri per imparare le basi dell'uncinetto, del lavoro a maglia e per condividere un momento di creatività.

Attività gratuita (materiale e attrezzatura a carico dei partecipanti). Min. 3 max 10 partecipanti.

Biblioteca comunale – dalle 20.00 alle 21.30

Iscrizione obbligatoria entro il 7 gennaio in biblioteca tel. 0166.540213

**Sabato 17 gennaio**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON** 🌲

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### **DIVERTIAMOCI CON LE FAVOLE E CON LO YOGA** 🧒

Appuntamento di lettura per bambini dai 3 ai 6 anni, in compagnia di Barbara Bartesaghi.

Prenotazione presso la biblioteca 0166.540213 o all'ufficio turistico 0166.540.433. Attività gratuita.

Biblioteca comunale – Dalle ore 17.00

**Domenica 18 gennaio**

### **CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E L'ALPE GORZÀ** 🌲

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della

Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 euro per gli adulti, 25 euro (9 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevica; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

### Mercoledì 21 gennaio

#### SKIALP PINK CIRCUIT

Gara di sci alpinismo in notturna. 1000mt d+ per 7,2 Km

Start: ore 19.00 partenza telecabina Mongnod-Chantorné. Traguardo: Seggiovia Collet monte

Regolamento e iscrizioni su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) – Info: tel. 345.4441550 (Tiziano)

### Sabato 24 gennaio

#### CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E L'ALPE GORZÀ

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 euro per gli adulti, 25 euro (9 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevica; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

### Domenica 25 gennaio

#### LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### Sabato 31 gennaio

#### CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E L'ALPE GORZÀ

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 euro per gli adulti, 25 euro (9 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevica; verrà annullata in caso di pioggia.

Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

### Sabato 7 febbraio

#### APRÈS SKI

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

### Domenica 8 febbraio

#### LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### Sabato 14 febbraio

#### DIVERTIAMOCI CON LE FAVOLE E CON LO YOGA

Appuntamento di lettura per bambini dai 3 ai 6 anni, in compagnia di Barbara Bartesaghi.

Prenotazione presso la biblioteca 0166.540213 o all'ufficio turistico 0166.540.433. Attività gratuita.

Biblioteca comunale – Dalle ore 17.00

### Martedì 17 febbraio

#### CARNEVALE DEI BAMBINI

Animazione per tutti i bambini con baby dance, truccabimbi e giochi vari.

Piazza Frutaz – ore 15.00

**Sabato 21 febbraio**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON** 🌲

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### **APRÈS SKI** 🍷

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

### **FIACCOLATA DI CARNEVALE** 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT – Ore 18.30

Ritrovo partecipanti alle ore 18.00 presso la partenza della telecabina.

È gradita la partecipazione in maschera!

**Venerdì 27 febbraio**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON** 🌲

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

**Domenica 1° marzo**

### **TORGNON FAMILY FEST** 🎉

Una giornata all'insegna dei giochi, dello spettacolo e della gioia per tutta la famiglia con musica e gadget, presso il Winter Park di Torgnon e sulle piste da sci.

In caso di maltempo l'iniziativa sarà posticipata a domenica 8 marzo.

**Mercoledì 4 e venerdì 6 marzo**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON** 🌲

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

**Sabato 7 marzo**

### **APRÈS SKI** 🍷

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

**Venerdì 13 marzo**

### **SCIABILMENTE** 🧠

Anche quest'anno si svolgerà a Torgnon la giornata dedicata allo sci per le persone con disabilità organizzata dalla *Compagnia Valdostana delle Acque* e dall'*Associazione Valdostana Maestri di Sci*, con il sostegno della *Cervino S.p.A.*

Dalle ore 9.30 fino alle ore 13.00 si terranno le lezioni gratuite di sci alpino e sci nordico che verranno organizzate in turni sulla base delle iscrizioni e delle esigenze organizzative.

Seguirà il pasto offerto per i partecipanti e un accompagnatore ciascuno.

La partecipazione è aperta a adulti e ragazzi a partire dal primo anno della scuola secondaria di primo grado.

Per partecipare alla giornata è necessario iscriversi sul sito <https://eventi.cvaspa.it/>

Per richieste o informazioni aggiuntive, scrivete a [marketing.eventi@cvaspa.it](mailto:marketing.eventi@cvaspa.it)

**Sabato 14 marzo**

### **DIVERTIAMOCI CON LE FAVOLE E CON LO YOGA** 🧘

Appuntamento di lettura per bambini dai 3 ai 6 anni, in compagnia di Barbara Bartesaghi.

Prenotazione presso la biblioteca 0166.540213 o all'ufficio turistico 0166.540.433. Attività gratuita.

Biblioteca comunale – Dalle ore 17.00.

**Sabato 4 aprile**

### **APRÈS SKI** 🍷

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

## **ESPOSIZIONI**

Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico

**Dal 19 dicembre al 6 aprile:**

*Creazioni di ghiaccio* – Presentazione fotografica a cura di Luciano Haudemand

Orario di apertura dell'ufficio turistico

## **BIBLIOTECA COMUNALE**

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

## **CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA**

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 340.3305711

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328 7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

## **COMPRENSORIO SCIISTICO**

Apertura impianti (condizioni neve permettendo): 29-30 novembre / 6-7-8 dicembre / 13-14 dicembre / tutti i giorni dal 20 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici. Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

## **PISTE DI FONDO**

40 km di piste: "Les Grandes Montagnes" (oltre 20 km) molto panoramica e "La Maisonnette" (3 – 5 – 7,5 – 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond "Lo Vierdzà" (tel. 349.3404632).

## **NAVETTA**

Il servizio è previsto in questi periodi:

- Weekend 29/30 novembre – Weekend 6/8 e 13/14 dicembre
- Vacanze di Natale: dal 20 dicembre al 6 gennaio
- Tutti i weekend fino al 6 aprile
- Tutti i giorni a febbraio
- Orario: 8.45 – 17.15. Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon – Antey-Saint-André: € 3,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

## **PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO**

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

## **MUSÉE PETIT MONDE**

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: [petitmonde.torgnon.org](http://petitmonde.torgnon.org) – Biblioteca tel. 0166.540.213 [biblioteca@comune.torgnon.ao.it](mailto:biblioteca@comune.torgnon.ao.it) –  
Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)

**NORDIC WALKING** Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 [guruenig@gmail.com](mailto:guruenig@gmail.com)

### **PARCO GIOCHI**

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

### **WINTER PARK**

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene... Info: *Cervino Spa* tel. 0166.540212

### **VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO**

*Emozioni Sospese*: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 [info.volitandem@gmail.com](mailto:info.volitandem@gmail.com)

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - [torgnon.org](http://torgnon.org) - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)

**Scarica l'aggiornamento del calendario**

