



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🚴 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 👶 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍴 **VARIE**

Domenica 19 ottobre

TREKKING FOTOGRAFICO ALLA SCOPERTA DEI CALDI COLORI DELL'AUTUNNO 🌳

Una giornata dedicata a cogliere e fotografare gli aspetti naturalistici del cambiamento stagionale della vegetazione arborea della fascia altitudinale montana. Per adulti e bambini a partire dai 10 anni.

Ore 9.30 ritrovo (luogo da concordare). L'attività verrà svolta sui sentieri della zona che conducono al Col Saint-Pantaléon. Si richiede un abbigliamento comodo e caldo con scarponi o pedule, consigliato zaino e bastoncini. Pranzo al sacco.

Costo dell'attività: adulti € 30 e ragazzi da 10 a 15 anni € 15 (min. 6 partecipanti)

Prenotazione entro le ore 10.00 dei due giorni precedenti l'attività.

Info e iscrizioni: Dalle Flavio tel. 340.7085371 - randeaunature@libero.it

Sabato 25 ottobre

TREKKING FOTOGRAFICO ALLA SCOPERTA DEI CALDI COLORI DELL'AUTUNNO 🌳

Una giornata dedicata a cogliere e fotografare gli aspetti naturalistici del cambiamento stagionale della vegetazione arborea della fascia altitudinale montana. Per adulti e bambini a partire dai 10 anni.

Ore 9.30 ritrovo (luogo da concordare). L'attività verrà svolta sui sentieri della zona che conducono al Col Saint-Pantaléon. Si richiede un abbigliamento comodo e caldo con scarponi o pedule, consigliato zaino e bastoncini. Pranzo al sacco.

Costo dell'attività: adulti € 30 e ragazzi da 10 a 15 anni € 15 (min. 6 partecipanti)

Prenotazione entro le ore 10.00 dei due giorni precedenti l'attività.

Info e iscrizioni: Dalle Flavio tel. 340.7085371 - randeaunature@libero.it

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance** con *Miriam*

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con l'orchestra *I ragazzi del villaggio*

Sabato 1° novembre

Ore 18.00 **Aperitivo** presso il padiglione

Ore 22.30 **Festa del ritorno** anni '87 – '07 con discoteca *PUMP!T*

Domenica 2 novembre

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Ore 13.30 **Animazione** per bambini

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Sabato 1° novembre

ESCURSIONE CON LA GUIDA A SAINT-ÉVENCE 🌳

Escursione guidata dal Col Saint-Pantaléon alla cappella di Saint-Évence. Per adulti e bambini dai 6 anni.

Ore 9.30 ritrovo alla cappella di Saint-Pantaléon, escursione verso Saint-Évence e ritorno.

Durata circa 2h30. Rientro previsto per mezzogiorno.

IMPORTANTE: indossare abbigliamento adeguato, scarpe da trekking, consigliati i bastoncini, occhiali da sole, crema solare, cappellino, bottiglia d'acqua e uno snack.

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433 (min. 7, max 16 partecipanti)

Domenica 2 novembre

YOGA D'AUTUNNO 🧘

Pratica energizzante per corpo e mente, per riconnetterci ai ritmi della natura e prepararci all'inverno.

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini, meditazione Trataka.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Piazza Frutaz – Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 16.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone).

Info e prenotazioni presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 9 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Sabato 6 dicembre

ACCENSIONE DELL'ALBERO 🕯️

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Domenica 7 dicembre

YOGA DEI 7 CHAKRA 🧘

Per riequilibrare il nostro corpo energetico

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini di Noël, meditazione dei 7 Chakra.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

PREMIAZIONE TORGNON PHOTO MARATHON

Proiezione delle fotografie e premiazione delle dieci foto vincitrici della gara fotografica, del 12 ottobre, organizzata in collaborazione con il Circolo Fotografico *Incontroluce*.

Sala del Consiglio Comunale – ore 17.30

Info ufficio turistico tel. 0166.540433

Martedì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🎉

Musica con Dj - Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2010 al 2020

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🧑‍🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina). È gradita la partecipazione in maschera!

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné

Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

– Escursioni in e-bike alla diga di Cignana e tanti tour su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. E F.C.I. Info e prenotazioni tel. 339.7150515

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a

bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-aroma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori... Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche. Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

ORIENTEERING

Vieni a conoscere lo sport dei boschi: l'*Orienteering Park* di Lavesé, a Saint-Denis, ti aspetta!

Imparerai a leggere una carta, a sviluppare la capacità di conoscere il territorio e ti divertirai ad orientarti con carta e bussola. Andrai a caccia di "lanterne" punti di controllo ove potrai "punzonare" il tuo passaggio... Attività organizzabile per gruppi, ragazzi e adulti. Una vera immersione nella natura con Flavio Dalle, Tecnico 1° livello F.I.S.O. Info tel. 340.7085371

COMPRENSORIO SCIISTICO

Apertura impianti: 29-30 novembre / 6-7-8 dicembre / 13-14 dicembre / tutti i giorni dal 20 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici.

Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

