



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🚴 **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍴 **VARIE**

Dal 14 al 20 settembre

TOR DES GÉANTS – TOT DRET

TOR330 – TOR130 – TOR100

Endurance trail - www.tordesgeants.it

Sabato 20 settembre

CRYSTAL YOGA AL PETIT MONDE

Un'esperienza di connessione con i cristalli, lo yoga e la natura. Per rigenerarti e purificarti in armonia con l'energia dell'autunno.

Programma: meditazione e tapping, incontro tematico "autunno e metodi di purificazione", Crystal Yoga (yoga e campane di cristallo). A seguire pranzo.

Indossare abbigliamento comodo. Portare tappetino, cuscino, carta e penna.

Dalle ore 9.00 alle ore 14.00 – Etirol (in caso di maltempo l'evento si svolgerà all'Hotel Zerbion)

Iniziativa organizzata da privato. Costo € 70,00 (pranzo incluso)

Info e prenotazioni: Micaela 393.0441482 - Anna 340.8658896

Sabato 27 e domenica 28 settembre

CUSTODI DEL TEMPO: LE ARCHITETTURE TRADIZIONALI VALDOSTANE 🏠

Nell'ambito di *Plaisirs de culture en Vallée d'Aoste*.

Un viaggio tra pietra e legno alla scoperta delle architetture tradizionali valdostane, testimoni della vita e del saper fare alpino. Attraverso edifici storici e testimonianze personali, la visita guidata al Musée Petit Monde racconta l'ingegno e l'identità delle comunità di montagna.

Si offre inoltre la possibilità di visitare il Museo dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00.

Visite guidate alle ore 11.00 e alle ore 15.00. Triatel, Musée Petit Monde

Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433 o biblioteca tel. 0166.540213

Domenica 5 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🚴

Trail 19 Km. D+1200 metri – Vertical 8 Km. D +1000 metri

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

Domenica 12 ottobre

TORGNON PHOTO MARATHON

Gara fotografica organizzata in collaborazione con il Circolo Fotografico *Incontroluce*.

La maratona è aperta a tutti e si potrà partecipare con qualunque apparecchio atto a produrre immagini fotografiche, come una macchina fotografica ma anche semplicemente uno smartphone. Non è importante il tipo di attrezzatura, ma la voglia di divertirsi e di esprimere la propria creatività!

La maratona fotografica prevede tre temi che verranno svelati nel corso della giornata. Gli scatti dovranno concludersi entro la mezzanotte del giorno stesso. Le foto potranno essere inviate tramite sistemi

telematici entro il 19 ottobre e verranno valutate da una giuria nei mesi successivi.

Ci si può iscrivere compilando il modulo di iscrizione online e versando una quota di partecipazione oppure, il giorno dell'evento, presso lo stand dell'associazione in Piazza Frutaz.

Tutti i partecipanti riceveranno una busta con materiale promozionale e un gadget dall'associazione *Incontroluce*. La proiezione delle fotografie e la premiazione delle dieci foto vincitrici, con premi offerti dalle attività di Torgnon, sono previste indicativamente per domenica 7 dicembre, alle ore 17.30 presso la Sala del Consiglio Comunale. Regolamento e iscrizioni:

<https://drive.google.com/drive/folders/10yTws0lkmwmOXlKfTRwCOgGeVg1lYhVH?usp=sharing>

Info: www.incontroluceaps.it – incontroluceaps@gmail.com / tel. 328 3425641

Ufficio turistico di Torgnon – info@torgnon.net / tel. 0166.540433

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance** con *Miriam*

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con l'orchestra *I ragazzi del villaggio*

Sabato 1° novembre

Ore 18.00 **Aperitivo** presso il padiglione

Ore 22.30 **Festa del ritorno** anni '87 – '07 con discoteca *PUMP!T*

Domenica 2 novembre

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Ore 13.30 **Animazione** per bambini

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Sabato 1° novembre

ESCURSIONE CON LA GUIDA A SAINT-ÉVENCE 🌳

Escursione guidata dal Col Saint-Pantaléon alla cappella di Saint-Évence. Per adulti e bambini dai 6 anni.

Ore 9.30 ritrovo alla cappella di Saint-Pantaléon, escursione verso Saint-Évence e ritorno.

Durata circa 2h30. Rientro previsto per mezzogiorno.

IMPORTANTE: indossare abbigliamento adeguato, scarpe da trekking, consigliati i bastoncini, occhiali da sole, crema solare, cappellino, bottiglia d'acqua e uno snack.

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166 540433 (min. 7, max 16 partecipanti)

Domenica 2 novembre

YOGA D'AUTUNNO 🧘🏻

Pratica energizzante per corpo e mente, per riconnetterci ai ritmi della natura e prepararci all'inverno.

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini, meditazione Trataka.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone).

Info e prenotazioni presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 9 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Sabato 6 dicembre

ACCENSIONE DELL'ALBERO 🗑️

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Domenica 7 dicembre

YOGA DEI 7 CHAKRA 🧘

Per riequilibrare il nostro corpo energetico

Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini di Noël, meditazione dei 7 Chakra.

Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Martedì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🗑️

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🗑️

Musica con Dj - Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2010 al 2020

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🗑️

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina). È gradita la partecipazione in maschera!

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

– Escursioni in e-bike alla diga di Cignana e tanti tour su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. E F.C.I. Info e prenotazioni tel. 339.7150515

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori... Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche. Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

ORIENTEERING

Vieni a conoscere lo sport dei boschi: l'*Orienteering Park* di Lavesé, a Saint-Denis, ti aspetta!

Imparerai a leggere una carta, a sviluppare la capacità di conoscere il territorio e ti divertirai ad orientarti con carta e bussola. Andrai a caccia di "lanterne" punti di controllo ove potrai "punzonare" il tuo passaggio... Attività organizzabile per gruppi, ragazzi e adulti. Una vera immersione nella natura con Flavio Dalle, Tecnico 1° livello F.I.S.O. Info tel. 340.7085371

COMPRENSORIO SCIISTICO

Apertura impianti: 29-30 novembre / 6-7-8 dicembre / 13-14 dicembre / tutti i giorni dal 20 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici.

Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

