



prossimi appuntamenti ...

**SPORT** 🏂 **NATURA** 🌲 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

**Tutte le domeniche fino al 5 aprile**

### **ANIMAZIONE AL WINTER PARK** 🧒

Giochi giganti, sculture di palloncini, trucca bimbi, mascotte, giochi per tutti i bambini...  
Chantorné – Dalle 11.00 alle 15.00. In caso di maltempo l'iniziativa sarà anticipata al sabato

**Tutti i mercoledì fino al 18 marzo**

### **RIPRENDIAMO IL FILO**

Dieci incontri per imparare le basi dell'uncinetto, del lavoro a maglia e per condividere un momento di creatività.

Attività gratuita (materiale e attrezzatura a carico dei partecipanti). Min. 3 max 10 partecipanti.

Biblioteca comunale – dalle 20.00 alle 21.30

Info e iscrizioni: biblioteca tel. 0166.540213

**Sabato 21 febbraio**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON** 🏔️

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### **PASSEGGIATE PANORAMICHE IN CARROZZA**

Bivio Petit Monde – Dalle 10.00 alle 16.00

Info e prenotazioni (entro il giorno precedente) presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

### **APRÈS SKI** 🏂

Dj Dribity

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

### **APRÈS SKI A SEPTUMIAN** 🏂

Ore 15.00 – *The Firepit*

### **FIACCOLATA DI CARNEVALE** 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT – Ore 18.30

Ritrovo partecipanti alle ore 18.00 presso la partenza della telecabina.

È gradita la partecipazione in maschera!

**Da martedì 24 a sabato 28 febbraio**

### **INCONTRI D'ORIENTE**

Con la Maestra LIU Cuifang:

#### **INTRODUZIONE AL TAIJI**

Gli 8 movimenti base stile Yang. Il TAIJI è un'antica arte marziale interna della tradizione cinese. Armonizza il corpo e la mente per il tramite della respirazione, della concentrazione e dei movimenti, basandosi sui principi taoisti dello yin e dello yang. Conduce ad equilibrio e fluidità, dona grandi benefici per la preservazione e il miglioramento della salute.

Meteo permettendo, l'attività si svolgerà sulla terrazza, altrimenti all'interno.

*Hotel Panoramique* – Dalle 15.30 alle 16.30

Iniziativa organizzata da privato. 15 euro all'ora per persona.

Info e prenotazioni: Silvio tel. 347 5016064 / *Hotel Panoramique* tel. 0166.540215

#### **AUTOMASSAGGIO, BELLEZZA DEL VISO, MEDITAZIONE**

Apprenderemo e applicheremo delle semplici tecniche di automassaggio e di rilassamento del viso, spalle, cervicali e di altre zone del corpo. L'attività si basa su antiche tecniche tradizionali cinesi con la spiegazione dei principali elementi teorici che ne sono alla base. Si svolgerà in sala interna, prevalentemente seduti.

*Hotel Panoramique* – Dalle 17.00 alle 18.00

Iniziativa organizzata da privato. 15 euro all'ora per persona.

Info e prenotazioni: Silvio tel. 347 5016064 / *Hotel Panoramique* tel. 0166.540215

**Giovedì 26 e sabato 28 febbraio**

### **INCONTRI D'ORIENTE: CALLIGRAFIA CINESE**

Laboratorio con pennelli e inchiostro ad acqua, a cura della Maestra LIU Cuifang.

Per bambini da 6 anni, ragazzi e adulti.

*Hotel Panoramique* – Dalle 14.15 alle 15.15

Iscrizione gratuita: Silvio tel. 347 5016064 / *Hotel Panoramique* tel. 0166.540215

**Giovedì 26 febbraio e giovedì 5 marzo**

### **SMARTPHONE SENZA SEGRETI**

Due incontri con Etienne Engaz per imparare cosa si può fare, SPID/CIE, FSE, internet, mail, foto, social...

Corso gratuito. Info e iscrizioni entro venerdì 20 febbraio – tel. 0166.540213

Biblioteca comunale – dalle 15.00 alle 16.00

**Venerdì 27 febbraio**

### **LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON**

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### Domenica 1° marzo

#### TORGNON FAMILY FEST 🗝️

Una giornata all'insegna dei giochi, dello spettacolo e della gioia per tutta la famiglia con musica e gadget, presso il Winter Park di Torgnon e sulle piste da sci.

In caso di maltempo l'iniziativa sarà posticipata a domenica 8 marzo.

### Mercoledì 4 e venerdì 6 marzo

#### LA MAGICA MONTAGNA INNEVATA DI TORGNON 🌲

Escursione con racchette da neve alla scoperta del territorio di Torgnon, dei suoi boschi di abeti rossi e degli alpeggi estivi. Durante l'escursione, oltre a conoscere l'ambiente alpino e poter ammirare gli splendidi paesaggi delle alpi valdostane, verrete introdotti nel "magico mondo della neve", con attività pratiche di osservazione del manto nevoso con lenti, tavolette e termometri per conoscerne "la storia", apprenderne le particolarità strutturali e di stabilità. Conoscerete la storia del fiocco di neve, le sue trasformazioni e osserverete l'ambiente innevato con nuovi occhi.

Ritrovo: ore 9.30 - luogo da verificare con la guida.

Partenza: area picnic di Plan Prorion oppure Chaté – Arrivo: Gordzà. Durata: 4h A/R. Dislivello: 400 mt.

Difficoltà: Escursionistica WT1 Escursione facile con racchette da neve.

Costo attività € 35 a persona (compreso di fornitura racchette da neve e bastoncini). Costo bambini da concordare. (min. 4 max 12 partecipanti)

Si richiede pranzo al sacco, abbigliamento comodo e caldo, guanti, berretto e scarponi o pedule da montagna (no MoonBoot).

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 340.7085371 Flavio Mario Dalle - *Accompagnatore di Media Montagna UVGAM Osservatore Nivologico AINEVA*

### Sabato 7 marzo

#### CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E GORDZÀ 🌲

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 8/9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 € per gli adulti, 25 € (8 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevicata; verrà annullata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

#### APRÈS SKI 🗝️

Dj Dribity

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

**Venerdì 13 marzo**

### **CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E GORDZÀ** 🌲

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 8/9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 € per gli adulti, 25 € (8 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevica; verrà annullata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

### **SCIABILMENTE** 🧑🏻‍🎿

Anche quest'anno si svolgerà a Torgnon la giornata dedicata allo sci per le persone con disabilità organizzata dalla *Compagnia Valdostana delle Acque* e dall'*Associazione Valdostana Maestri di Sci*, con il sostegno della *Cervino S.p.A.*

Dalle ore 9.30 fino alle ore 13.00 si terranno le lezioni gratuite di sci alpino e sci nordico che verranno organizzate in turni sulla base delle iscrizioni e delle esigenze organizzative.

Seguirà il pasto offerto per i partecipanti e un accompagnatore ciascuno.

La partecipazione è aperta a adulti e ragazzi a partire dal primo anno della scuola secondaria di primo grado.

Per partecipare alla giornata è necessario iscriversi sul sito <https://eventi.cvaspa.it/>

Per richieste o informazioni aggiuntive, scrivete a [marketing.eventi@cvaspa.it](mailto:marketing.eventi@cvaspa.it)

**Sabato 14 marzo**

### **DIVERTIAMOCI CON LE FAVOLE E CON LO YOGA** 🧘‍♂️

Appuntamento di lettura per bambini (età consigliata 3 - 6 anni), in compagnia di Barbara Bartesaghi.

Iscrizione gratuita presso biblioteca 0166.540213 o ufficio turistico 0166.540.433 (max 10 partecipanti).

Biblioteca comunale – Ore 17.00

**Martedì 17 marzo**

### **GRAPPA&NEVE**

La festa del bartender! Competizione di cocktail a base di grappa, master, musica e tanto divertimento.

La competizione sarà ispirata al futurismo, periodo storico dove la grappa veniva mischiata con altri liquori. Questo tema guiderà la giornata con degustazioni e momenti conviviali.

Ogni concorrente dovrà presentare un cocktail inedito contenente almeno 3 cl di grappa, con piena libertà nella scelta degli altri ingredienti. Se sei un bartender iscriviti e ti metterai in competizione con altri colleghi provenienti da tante regioni italiane. Aperto agli associati aibes e non.

*Ristorante Alpe Gorza e finalissima Hotel Panoramique*

[iscrizionigrappaeneve@gmail.com](mailto:iscrizionigrappaeneve@gmail.com) – Info tel. 339.2491444 (Giovanni)

**Venerdì 27 marzo**

### **CIASPOLATA A TORGNON, NEL BOSCO TRA CHATÉ E GORDZÀ** 🌲

Bellissima passeggiata con le ciaspole nella natura incontaminata, in mezzo ai prati innevati e boschi di conifere sopra il paese di Torgnon, le pays du soleil! Panorama mozzafiato sulle montagne della Valtournenche, sulla valle centrale e il Piemonte.

Ritrovo: 9.00 a Chaté - Rientro: ore 12.00 circa

Dislivello: 300 m circa - Difficoltà: E (escursionistica)

Numero partecipanti: minimo 2 persone - Età minima: 8/9 anni

Abbigliamento e attrezzatura : scarponi impermeabili (scarponi da trekking, doposci), giacca a vento o piumino, pantaloni impermeabili, cappello, guanti, zaino, occhiali da sole, acqua, snack, crema solare.

Il kit valanga è obbligatorio (artva, pala, sonda) ed è a proprio carico così come il pranzo al sacco.

Prezzo: 35 € per gli adulti, 25 € (8 -14 anni), il prezzo include il materiale (ciaspole e bastoncini per chi ne fosse sprovvisto). La passeggiata si svolgerà anche se nevica; verrà annullata in caso di pioggia. Iniziativa organizzata da privato, su richiesta anche in altre date.

Info e prenotazioni Géraldine tel. / WhatsApp 320.0927012 – *Accompagnatrice di media montagna*

**Sabato 4 aprile**

**APRÈS SKI** 🏂

Dj Dribity

Ore 14.30 – Ristorante *Des Troncs*

## **ESPOSIZIONI**

Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico, **fino al 6 aprile**:

*Creazioni di ghiaccio* – Presentazione fotografica a cura di Luciano Haudemand

Orario di apertura dell'ufficio turistico

## **BIBLIOTECA COMUNALE**

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

## **CENE CON SALITA IN MOTOSLITTA**

Durante tutta la stagione, su prenotazione presso i ristoranti di Chantorné:

AlpeGorza - Tel. +39 340.3305711

Des Troncs - Tel. +39 340.7993856

La Montanara - Tel. +39 347.4998137 / 328.7658403

Les Montagnards - Tel. +39 338.7146920 / 347.2175181

## **COMPENSORIO SCIISTICO**

Apertura impianti (condizioni neve permettendo): 29-30 novembre / 6-7-8 dicembre / 13-14 dicembre / tutti i giorni dal 20 dicembre al 6 aprile. Il comprensorio situato in una conca senza pericoli offre una telecabina, 3 seggiovie e 3 tapis roulant nell'area del winter park, è alla portata degli sciatori di tutti i livelli, con particolare attenzione ai principianti. Il divertimento è garantito anche ai più abili, nelle 12 piste interamente coperte da innevamento programmato. Il comprensorio offre anche una pista crono per sfide tra amici. Info: Cervino Spa tel. 0166.540212

## **PISTE DI FONDO**

40 km di piste: “Les Grandes Montagnes” (oltre 20 km) molto panoramica e “La Maissonnette” (3 – 5 – 7,5 – 10 e 20 km), più tecnica, con collegamento alle piste del comune di Verrayes.

Presso il *Foyer de fond* sono disponibili diversi servizi: scuola sci, sciolinatura, utilizzo di spogliatoi e armadietti, docce calde. Vendita skipass: Foyer de fond “Lo Vierdzà” (tel. 349.3404632).

## **NAVETTA**

Il servizio è previsto in questi periodi:

- Tutti i weekend fino al 6 aprile
- Tutti i giorni a febbraio
- Orario: 8.45 – 17.15. Servizio a chiamata: Tel. 334.1540146

Tariffe: servizio gratuito su tutto il territorio di Torgnon.

Tratta Torgnon – Antey-Saint-André: € 3,00 a corsa. Gratuito per i bambini fino a 8 anni

### **PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO**

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

### **MUSÉE PETIT MONDE**

Durante l'estate il museo è aperto gratuitamente.

Negli altri periodi apertura su prenotazione (in base alla disponibilità). Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: [petitmonde.torgnon.org](http://petitmonde.torgnon.org) – Biblioteca tel. 0166.540.213 [biblioteca@comune.torgnon.ao.it](mailto:biblioteca@comune.torgnon.ao.it) –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)

**NORDIC WALKING** Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 [guruenig@gmail.com](mailto:guruenig@gmail.com)

### **PARCO GIOCHI**

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

### **WINTER PARK**

Il parco giochi sulla neve, situato all'arrivo della telecabina Mongnod-Chantorné offre molti divertimenti, una baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, giostra carosello, scivoli, altalene... Info: *Cervino Spa* tel. 0166.540212

### **VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO**

*Emozioni Sospese*: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 [info.volitandem@gmail.com](mailto:info.volitandem@gmail.com)

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - [torgnon.org](http://torgnon.org) - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)

Scarica l'aggiornamento del calendario

