



prossimi appuntamenti ...

SPORT 🏋️ **NATURA** 🌳 **BAMBINI** 🧒 **SPETTACOLI** 🎭 **CULTURA** 🎨 **GASTRONOMIA** 🍷 **VARIE**

Fino al 29 agosto

PITCHÉ TORGNOLEIN 🧒

Per bambini e ragazzi da 4 a 14 anni

Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Lunedì, mercoledì e venerdì: attività sportive (summer park, parco avventura, pesca, paintball, tennis, calcio...). Martedì e giovedì: attività diverse in base all'età (al mattino, passeggiate, parco giochi, giochi all'aperto o in palestra, nel pomeriggio, nanna, compiti, biblioteca, merenda).

Iscrizioni entro il venerdì della settimana precedente (entro le ore 16.00 del giorno precedente per la singola giornata). Info tel. 347.9350239 / mail paint.duecinque@gmail.com

Tutti i mercoledì di agosto

YOGA AL CHAMPS DE LA CURE 🧘

Unisciti a noi per una pratica dolce adatta a tutti i livelli, per rigenerare il corpo e la mente.

Champs de la Cure – dalle 19.15 alle 20.15

Iniziativa organizzata da privato. Partecipazione € 10

Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

I martedì e i giovedì di agosto

YOGA ALL'HOTEL ZERBION 🧘

Il martedì dalle 18.00 alle 19.00 – Pratica corporea rilassante unita a tecniche di respirazione e meditazione per ritrovare serenità, armonia e benessere.

Il giovedì dalle 8.00 alle 9.00 – Sequenze dinamiche e energizzanti di yoga per incominciare la giornata con un pieno di vitalità e rigenerare corpo e mente.

Iniziativa organizzata da privato. Partecipazione € 10. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Tutti i giovedì di agosto

YOGA AL DES TRONCS 🧘

Unisciti a noi per una pratica dolce adatta a tutti i livelli, per rigenerare il corpo e la mente.

Ristorante *Des Troncs* – ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Martedì 19 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐎

Plan Prorion, area sport equestri

Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433

FOTOA(H)PERÒ

Fotografia in pillole e aperitivo.

Appuntamento fisso dei martedì di agosto, due ore per imparare a usare la macchina fotografica, su un tema specifico e mai lo stesso, durante un tipico aperitivo torgnolein.

Prima ora dibattito e teoria, seconda ora prova pratica.

Per adulti e ragazz* a partire dai 10 anni.

Ristorante *Alpe Gorza* – ore 17.30

Prenotazione obbligatoria al numero 351.5366831 oppure sul sito ommegraphie.com, fino ad esaurimento posti, entro le ore 18 del giorno precedente (min. 4, max 12 partecipanti).

In caso di maltempo l'evento potrà subire variazioni.

Iniziativa organizzata da privato. 35 euro compreso di aperitivo.

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI

Gli insetti sono ovunque, ma la maggior parte di essi ci è invisibile. Questo laboratorio ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon. Per adulti e ragazzi dai 7 anni, il laboratorio si articola in tre parti, ognuna pensata per far scoprire e osservare una piccola parte di questa biodiversità nascosta (con possibilità di partecipare anche soltanto a una o due attività):

Dalle 17.00 alle 18.30 – Uscita alla scoperta degli insetti diurni con tecniche di osservazione entomologiche. € 15 a persona (€ 8 per bambini < 14 anni; min 4 -max 16 partecipanti).

Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5 (€ 2 per bambini; max 16 partecipanti).

Dalle 21.30 alle 23.00 – Osservazione degli insetti notturni utilizzando una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e fotocamara macro. È consigliato portare una lampada frontale. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato, Thomas Auffray. Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Mercoledì 20 agosto

TRUCCABIMBI E PALLONCINI

Summer Park, Chantorné – dalle ore 11.00 alle ore 15.00

Info tel. 0166.540212

COMPOSTAGGIO DOMESTICO

Nell'ambito del progetto PUA (Punto Unico di Accesso)

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00



PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI ANNA BENOTTO

Viaggi

Diario di viaggio di un orso con una folta pelliccia e un grande desiderio di girare il mondo.

Un, due, tre... storia!

Laboratorio di lettura condivisa e di narrazione attraverso le immagini per bambini dai 5 ai 10 anni.

Biblioteca comunale – Ore 16.30

Prenotazione obbligatoria presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

C'È MIELE E MIELE

Degustazione teatrale audioguidata di mieli del territorio. A cura di *Ambiente Grumei*

Champs de la Cure – Ore 17.00 e ore 20.45

Iniziativa organizzata da privato - € 5,00 (min. 8 - max 15 partecipanti).

Prenotazioni entro le ore 18.00 del giorno precedente. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

Giovedì 21 agosto

CROCETTA PIÙ IN TOUR

Direttamente dal prestigioso mercato torinese: la moda in piazza

Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 19.00

FACCE DA CROCETTA PIÙ

Laboratorio per ragazzi a partire dagli 8 anni con Alessio Vecchié. Grazie alla fotografia e al ritratto andremo alla ricerca dei visi da mercato. Un laboratorio degno di Lombroso.

Appuntamento presso la saletta comunale – Ore 9.30. 15,00 euro a partecipante.

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti (min 5, max 12 partecipanti) presso biblioteca, ufficio turistico o direttamente sul sito www.ommegraphie.com entro le 18 del giorno precedente.

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante La Montanara* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🧑🏻

Grigliatona a Etirol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Venerdì 22 agosto

FIABE NEL BOSCO 🧑🏻

La sirenetta dai piedi di capra;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Plan Prorion – Ore 17.30 (durata circa 45 minuti).

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

APERITIVO MUSICALE 🧑🏻🎵

Dal reggae al folk passando per la musica cantautorale italiana.

Unplugged, chitarra e voce con *Wallace Miquelin* e invitati speciali.

Ristorante *La Montanara* – dalle ore 17.30 alle ore 19.00 (in caso di maltempo l'evento verrà posticipato)

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 347.4998137

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🧑🏻

Eccellenze valdostane sotto le stelle in collaborazione con Slow Food Valle d'Aosta – ore 19.30

Cena itinerante alla scoperta delle eccellenze valdostane con degustazione di vini e distillati

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Sabato 23 agosto

BIKE & YOGA 🧑🏻🚲🌳

Pedala, respira, prenditi cura di te!

Pedala e riscopri la montagna, con le E-Bike di *CicloTribù*. Raggiungeremo, tra boschi e sentieri, un suggestivo luogo di culto. A seguire, accompagnati da: Stefania Mastroianni, Insegnante di Yoga e Terapeuta Olistica, faremo alcune pratiche di Yoga adatte a tutti, per entrare in ascolto del nostro corpo, e rigenerarci con la forza della natura.

Chantorné, *La Montanara* – ore 9.00

Iniziativa organizzata da privato. Info *CicloTribù* tel. 351.7946611 – Stefania tel. 327.9830219

SOLO PER I TUOI OCCHI – IL LAGO TSAN 🌳

Escursione guidata al Bivacco e Lago Tsan. Percorso ad anello: partendo da Torgnon per arrivare al sito protetto di Loditor. Si sale nei pressi delle rovine dell'ospizio di Chavacourt per sfiorare l'alpe Crot de Loup, arrivando quindi al bivacco Tsan e alle acque dal colore "caraibico" del lago. Il rientro a Loditor si svolge su un sentiero differente.

Durata: giornata intera - Dislivello: 550 m - Tempo totale 5,30 h - Difficoltà: E

Appuntamento: h 9.00 – ufficio turistico di Torgnon. Iniziativa organizzata da privato. Tariffa 20 €

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento "a cipolla", scarponcini, occhiali da sole.

Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

IL RESPIRO DELLE STORIE, LETTURE E YOGA AL MUSEO 🧑🏻

Per bambini a partire dai 3 anni. Con Barbara Bartesaghi

Musée Petit Monde – ore 15.00

Attività gratuita. Prenotazione obbligatoria presso biblioteca o ufficio turistico entro le 18.00 del giorno precedente. In caso di maltempo l'attività si svolgerà in biblioteca.

SU LE MANI 🧑🏻

Deejay set anni 70 – 80 – 90... Con Gigi Travostino. Piazza Frutaz – Ore 21

Domenica 24 agosto

SAPORI E COLORI DEL CERVINO: DOLCISSIMO TORGNON 🍪

Fiera dei prodotti dolciari valdostani e vini del territorio – 14^a edizione
Piazza Frutaz – Dalle ore 9.00 alle ore 18.00

L'APE ALCHIMISTA DELLA NATURA

Per adulti e ragazzi dai 9 anni - max 12/15 partecipanti

Illustrazione delle caratteristiche dei prodotti dell'alveare; presentazione dei principali mieli; gioco del memory a tema e presentazione dell'apiario del benessere.

Piazza Frutaz – Dalle ore 10.30 alle 12.00. Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

FIABE NEL BOSCO 🧝

I due Gobbi di Notre-Dame;

immaginatevi una radura nel bosco o un prato... ecco, quello è il palcoscenico!

Ore 17.30 – Musée Petit Monde (durata circa 45 minuti).

Ricordatevi di portare una coperta per stare comodi.

In caso di pioggia la Fiaba si svolgerà in centro. Attività gratuita senza prenotazione.

Lunedì 25 agosto

NOTTE AL MUSEO 🗨️

String melodies con Laurent Telloli e Alessandro Bonassina

Un concerto di un duo di archi che guida il pubblico in un affascinante viaggio attraverso i secoli della storia della musica. Sotto il cielo stellato di una serata estiva, il duo di musicisti propone un percorso sonoro che celebra le migliori melodie di musica classica. Ogni nota evoca l'emozione della natura circostante, mentre le armonie degli archi celebrano la bellezza del paesaggio montano. Un'esperienza unica, che unisce il fascino del suono all'incanto della notte, creando una connessione profonda tra musica, natura e spirito umano. Triatel, Musée Petit Monde – Dalle ore 21.00. Ingresso libero.

Prenotazione obbligatoria all'ufficio turistico tel. 0166 540433 o in biblioteca tel. 0166.540213

Martedì 26 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433

FOTOA(H)PERÒ 🧝 🍷

Fotografia in pillole e aperitivo.

Appuntamento fisso dei martedì di agosto, due ore per imparare a usare la macchina fotografica, su un tema specifico e mai lo stesso, durante un tipico aperitivo torgnolein.

Prima ora dibattito e teoria, seconda ora prova pratica.

Per adulti e ragazz* a partire dai 10 anni.

Hotel *Caprice des Neiges* – ore 17.30

Prenotazione obbligatoria al numero 351.5366831 oppure sul sito ommegraphie.com, fino ad esaurimento posti, entro le ore 18 del giorno precedente (min. 4, max 12 partecipanti).

In caso di maltempo l'evento potrà subire variazioni.

Iniziativa organizzata da privato. 35 euro compreso di aperitivo.

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI 🌳

Gli insetti sono ovunque, ma la maggior parte di essi ci è invisibile. Questo laboratorio ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon. Per adulti e ragazzi dai 7 anni, il laboratorio si articola in tre parti, ognuna pensata per far scoprire e osservare una piccola parte di questa biodiversità nascosta (con possibilità di partecipare anche soltanto a una o due attività):

Dalle 17.00 alle 18.30 – Uscita alla scoperta degli insetti diurni con tecniche di osservazione entomologiche.
€ 15 a persona (€ 8 per bambini < 14 anni; min 4 -max 16 partecipanti).

Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5 (€ 2 per bambini; max 16 partecipanti).
Dalle 21.30 alle 23.00 – Osservazione degli insetti notturni utilizzando una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e fotocamara macro. È consigliato portare una lampada frontale. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato, Thomas Auffray (fattibile anche il 28/8). Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Mercoledì 27 agosto

TRUCCABIMBI E PALLONCINI 🎨

Summer Park, Chantorné – dalle ore 11.00 alle ore 15.00
Info tel. 0166.540212

YOGA FOTO-FAMILY 🧘📷🌳👨👩👧👦

Yoga e fotografia si incontrano per dare vita a un nuovo laboratorio, dove la pratica dello yoga è affiancata alla realizzazione di un mandala in cianotipia.

Per famiglie e bambini a partire dai 3 anni. Spuntino per i più piccoli e aperitivo per i più grandi compresi.

Ristorante *Alpe Gorza* – ore 16.30

Prenotazione obbligatoria al 351.5366831 oppure sul sito ommegraphie.com, fino ad esaurimento posti, entro le ore 18 del giorno precedente (min. 5, max 10 partecipanti). In caso di maltempo l'evento potrà subire variazioni o essere rinviato. Iniziativa organizzata da privato. 27 € adulto più bambino + 5 € per ogni partecipante dello stesso nucleo familiare.

TEATRO DEI SENTIERI

Laboratorio di scrittura creativa per adulti.

Come nascono i personaggi delle storie? A partire dalle immagini dei paesaggi che ci circondano costruiremo storie che parlano di noi, delle nostre comiche caratteristiche e delle nostre poetiche bellezze. Ritrovo sulla Piazza della Chiesa, con quaderno e penna – Dalle 18.00 alle 19.30

Iniziativa organizzata da privato. € 15 a persona (minimo 4 partecipanti).

Info e prenotazioni: Eleonora tel. 333.2648076

Giovedì 28 agosto

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante Des Troncs* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍷

Grigliatona a Etinol a partire dalle 12.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

Venerdì 29 agosto

ESCURSIONE CON LA GUIDA A SAINT-ÉVENCE 🌳

Escursione guidata dal Col Saint-Pantaléon alla cappella di Saint-Évence. Per adulti e bambini dai 6 anni.

Ore 9.30 ritrovo alla cappella di Saint-Pantaléon, escursione verso Saint-Évence e ritorno.

Durata circa 2h30. Rientro previsto per mezzogiorno.

IMPORTANTE: indossare abbigliamento adeguato, scarpe da trekking, consigliati i bastoncini, occhiali da sole, crema solare, cappellino, bottiglia d'acqua e uno snack.

Iscrizione gratuita presso l'ufficio turistico tel. 0166 540433 (min. 7, max 16 partecipanti)

L'APIARIO DEL BENESSERE 🐝

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni.

Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori...

Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Ambiente Grumei (Verrayes) – Ore 17.00

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 335.5613245

APERITIVO MUSICALE 🍷🎵

Dal reggae al folk passando per la musica cantautorale italiana. Unplugged, chitarra e voce con *Wallace Miquelin* e invitati speciali.

Ristorante *La Montanara* – dalle ore 17.30 alle ore 19.00 (in caso di maltempo l'evento verrà posticipato)

Iniziativa organizzata da privato. Info tel. 347.4998137

Sabato 30 agosto

BIKE & YOGA 🚲🧘🌳

Pedala, respira, prenditi cura di te!

Pedala e riscopri la montagna, con le E-Bike di *CicloTribù*. Raggiungeremo, tra boschi e sentieri, un suggestivo luogo di culto. A seguire, accompagnati da: Stefania Mastroianni, Insegnante di Yoga e Terapeuta Olistica, faremo alcune pratiche di Yoga adatte a tutti, per entrare in ascolto del nostro corpo, e rigenerarci con la forza della natura.

Chantorné, *La Montanara* – ore 9.00

Iniziativa organizzata da privato. Info *CicloTribù* tel. 351.7946611 – Stefania tel. 327.9830219

PELLEGRINAGGIO GIUBILARE A SAINT-ÉVENCE

Ore 9.30 processione dal Col Saint-Pantaléon

Ore 11.00 Santa Messa

Ore 12.30 pranzo presso *Le Sablier*. 15,00 € menù completo

Prenotazione per il pranzo entro le 12.00 di giovedì 28: tel. Claudio 338 8235618 – Alessandro 351 5020546

TORGNON COLOR FUN 🎨🎉🎪

La festa dei colori con spari, musica e animazione arriva per la prima volta a Torgnon!

Ore 14.30 - Ritrovo in Piazza Frutaz per ritiro *Kit Color Fun* (promozionale su prenotazione);

Ore 15.00 - Partenza passeggiata con arrivo a Verney;

All'arrivo si entrerà nel vivo della festa: musica con dj, cannoni spara colore e tanto divertimento per grandi e piccini.

Ore 18.30 - Termine festa e rientro in Piazza Frutaz con le navette.

Partecipazione gratuita. Per acquistare il *Kit Color Fun* al prezzo promozionale di € 7 anziché € 9 occorre effettuare la prenotazione all'ufficio turistico tel. 0166.540433.

Ulteriori gadget e Kit Color saranno acquistabili a Verney, durante la festa.

BIRRA E... 🍺

Apericena tra birra, würstel, stinco di maiale, spätzle, brezel e molto altro.

Ristorante *Alpe Gorza* – dalle ore 18.30

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni tel. 340.3305711

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI "COLORATI" 🌳

Gli insetti sono ovunque, ma la maggior parte di essi ci è invisibile. Questo laboratorio ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon. Per adulti e ragazzi dai 7 anni, il laboratorio si articola in tre parti, ognuna pensata per far scoprire e osservare una piccola parte di questa biodiversità nascosta (con possibilità di partecipare anche soltanto a un'attività):

Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5 (€ 2 per bambini; max 16 partecipanti).

Dalle 21.30 alle 23.00 – Osservazione degli insetti notturni utilizzando una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e fotocamara macro. È consigliato portare una lampada frontale. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato, Thomas Auffray. Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Domenica 31 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY 🐾

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE 🍄

Dal bosco alla tavola – Funghi e Selvaggina. Dalle ore 12.30.

Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

TORGNON BIKE TRIAL SHOW 🚲🏍️

Evoluzioni acrobatiche, sport e spettacolo nelle esibizioni di Simone e tutto il suo team.

Con anni di esperienza e un titolo di campione italiano, l'atleta stupisce e coinvolge il pubblico.

Novità del 2025 è la spettacolare moto da trial elettrica e della rampa di salto!

Summer Park di Chantorné – Ore 15.00

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI 🌿

Gli insetti rappresentano il 90% delle specie animali terrestri viventi sul pianeta. Nonostante la loro importanza per il funzionamento degli ecosistemi e i considerevoli benefici che apportano agli esseri umani, restano poco conosciuti e suscitano spesso indifferenza o disgusto, il che mette a rischio gli sforzi intrapresi per salvarli. Questo laboratorio, per adulti e ragazzi dai 7 anni, ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon e si articola in tre parti (con possibilità di partecipare anche soltanto a una o due attività):

Dalle 17.00 alle 18.30 – Uscita di osservazione e uso di tecniche di cattura entomologica. € 15 a persona

Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5

Dalle 21.30 alle 23.00 – "Caccia" agli insetti notturni, utilizzando un lenzuolo bianco con una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e con apparecchio fotografico macro. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Mercoledì 3 settembre

MUSIC&MOUNTAIN 🎵

Concertino degli allievi del campus del *Corps Philharmonique de Châtillon* sotto la direzione dei maestri Simone Giardina e Stefano Vaj Piova

Piazza Frutaz – Ore 17.30

Sabato 6 settembre

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante AlpeGorà* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 7 settembre

FÊTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa

Ore 12.30 Pranzo valdostano (euro 25). Prenotazioni entro giovedì 4 presso l'ufficio turistico.

Pomeriggio in musica con Lady Barbara & les joueurs...

Libero transito fino a Gilliarey

CIME STREPITOSE – LA BECCA D'EVER 🌲

Escursione guidata sullo spartiacque che separa la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy.

Un percorso ad anello, che parte da Chantorné, per dirigersi al Col Fenêtre e poi percorre la cresta che permette la vista di panorama entusiasmante, sia lungo il crinale che sulla vetta (2469 m).

Durata: giornata intera - Dislivello: 620 m - Difficoltà: EE

Appuntamento: h 9.00 – Ufficio turistico di Torgnon

Tariffa 20 € - Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento "a cipolla"; calzature adatte.

Iniziativa organizzata da privato.

Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

Dal 14 al 20 settembre

TOR DES GÉANTS – TOT DRET

Endurance trail

www.tordesgeants.it

Domenica 5 ottobre

TORGNON PINK TRAIL 🏃‍♀️

Trail 19 Km. D+1200 metri

Vertical 8 Km. D +1000 metri

Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

Domenica 12 ottobre

TORGNON PHOTO MARATHON

Gara fotografica organizzata in collaborazione con il Circolo Fotografico *Incontroluce*.

La maratona fotografica sarà aperta a tutti, fotografi professionisti e non, che potranno partecipare anche semplicemente con il proprio cellulare. La proiezione delle foto e la premiazione dei partecipanti sono previste indicativamente per domenica 7 dicembre, alle ore 17.30 presso la Sala del Consiglio Comunale.

Info ufficio turistico tel. 0166.540433

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre

TORGNON D'OUTON

Venerdì 31 ottobre

Ore 18.00 **Baby Dance** con *Miriam*

Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)

Ore 21.00 **Serata danzante** con l'orchestra *I ragazzi del villaggio*

Sabato 1° novembre

Ore 18.00 **Aperitivo** presso il padiglione

Ore 22.30 **Festa del ritorno** anni '87 – '07 con discoteca *PUMP!T*

Domenica 2

Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano

Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet

Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione

Ore 13.30 **Animazione** per bambini

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Domenica 9 novembre

PATRONO DI SAN MARTINO

Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre.

Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Sabato 6 dicembre

ACCENSIONE DELL'ALBERO 🕯️

Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Martedì 30 dicembre

FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA 🎵

Piazzale SIRT – Ore 21.00

Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre

FESTA DI CAPODANNO 🎉

Musica con Dj

Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio

FIACCOLATA DEI BAMBINI 🧒

Per i nati dal 2010 al 2020

Piazzale SIRT – Ore 17.30

Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.

Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio

FIACCOLATA DI CARNEVALE 🎭

Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci

Piazzale SIRT (partenza telecabina). È gradita la partecipazione in maschera!

ESPOSIZIONI

Presso la saletta adiacente all'ufficio turistico

Dal 19 agosto al 15 settembre: *Alla scoperta degli insetti dell'orto* – Mostra di Thomas Auffray

Orario di apertura dell'ufficio turistico

BIBLIOTECA COMUNALE

Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213

Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO

Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.

Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!

Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE

Aperto tutti i giorni fino al 31 agosto.

Orario: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Visite guidate alle 11.00 e alle 16.00.

Frazione Triatel – Ingresso libero. Negli altri periodi apertura su prenotazione. Costo: 25 € + 1 € a persona.

Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –

Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA PIC NIC

In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.

Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue

Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA - TENNIS

Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure*. Si organizzano tornei.

Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103

In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.

Info *Lo Vierzà* tel. 349.3404632

NAVETTA

Tutti i giorni dal 28 giugno al 31 agosto (con possibilità di proroga fino al 7 settembre)
dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00

Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146

Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 3,00 a corsa
Settimanale Torgnon € 20,00 (massimo 30 corse). Gratuito per i bambini fino a 8 anni

E per splendide escursioni verso “Les Grandes Montagnes”: servizio navetta fino a Loditor
con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Loditor alle ore 14 e alle 19.30
Tariffa € 6,50 a corsa - € 10,00 andata e ritorno (minimo 6 persone).

Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico

Navette intercomunali per Antey, Chamois, La Magdeleine
dal 28 giugno al 31 agosto e nel weekend 6-7 settembre - tel. 348.1604098.

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI

– Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS
Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.

La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.

Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LA MONTANARA – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto). Info tel. 351.7946611 – ciclotribu@gmail.com

Ciclo tribù organizza escursioni in e-bike alla diga di Cignana e tanti tour su tutto il territorio valdostano,
con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. E F.C.I.

Info e prenotazioni *Ciclo tribù* tel. 3517946611 – Matteo Brema tel. 339.7150515

– Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni.
Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle,
migliora la postura, tonifica glutei e addominali...

– Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

PAINTBALL

Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino
all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a
bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei
per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi
per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI

A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette... offre
ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.

Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata
allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico.
Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i
tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!

A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

SUMMER PARK

A Chantorné: tutti i giorni dal 28 giugno al 7 settembre.

Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno,
giostra carosello, piccole strutture di arrampicata...

Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 5 anni).

SEGGIOVIA COLLET

Tutti i giorni dal 9 al 24 agosto – Orario: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Info: www.cervinia.it – tel. 0166.540212

La seggiovia Collet, quadriposto automatica e dotata di ganci per bici, è il punto di partenza per voli in parapendio (su prenotazione), per il freeride ma anche per un percorso più dolce, ideale per la famiglia, che dai 2250 m. dell'arrivo dell'impianto termina ai 1850 m. della conca di Chantorné

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ

A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.

Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.

Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO

Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!

Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE

Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-roma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).

A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori... Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.

Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

ORIENTEERING

Vieni a conoscere lo sport dei boschi: l'*Orienteering Park* di Lavesé, a Saint-Denis, ti aspetta!

Imparerai a leggere una carta, a sviluppare la capacità di conoscere il territorio e ti divertirai ad orientarti con carta e bussola. Andrai a caccia di "lanterne" punti di controllo ove potrai "punzonare" il tuo passaggio...

Attività organizzabile per gruppi, ragazzi e adulti. Una vera immersione nella natura con Flavio Dalle, Tecnico 1° livello F.I.S.O. Info tel. 340.7085371

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario

