TORGNON
Valle del Cervino Valle d'Aosta

prossimi appuntamenti ...

SPORT NATURA BAMBINI SPETTACOLI CULTURA GASTRONOMIA **VARIE**

Sabato 30 agosto

BIKE & YOGA

Pedala, respira, prenditi cura di te! Pedala e riscopri la montagna, con le E-Bike di *CicloTribù*. Raggiungeremo, tra boschi e sentieri, un suggestivo luogo di culto. A seguire, accompagnati da: Stefania Mastroianni, Insegnante di Yoga e Terapeuta Olistica, faremo alcune pratiche di Yoga adatte a tutti, per entrare in ascolto del nostro corpo, e rigenerarci con la forza della natura.
Chantorné, *La Montanara* – ore 9.00
Iniziativa organizzata da privato. Info *CicloTribù* tel. 351.7946611 – Stefania tel. 327.9830219

PELLEGRINAGGIO GIUBILARE A SAINT-ÉVENCE
Ore 9.30 processione dal Col Saint-Pantaléon
Ore 11.00 Santa Messa
Ore 12.30 pranzo presso *Le Sablier*. 15,00 € menù completo
Prenotazione per il pranzo entro le 12.00 di giovedì 28: tel. Claudio 338 8235618 – Alessandro 351 5020546

TORGNON COLOR FUN

La festa dei colori con spari, musica e animazione arriva per la prima volta a Torgnon!
Ore 14.30 - Ritrovo in Piazza Frutaz per ritiro *Kit Color Fun* (promozionale su prenotazione);
Ore 15.00 - Partenza passeggiata con arrivo a Verney;
All'arrivo si entrerà nel vivo della festa: musica con dj, cannoni spara colore e tanto divertimento per grandi e piccini.
Ore 18.30 - Termine festa e rientro in Piazza Frutaz con le navette.
Partecipazione gratuita. Per acquistare il *Kit Color Fun* al prezzo promozionale di € 7 anziché € 9 occorre effettuare la prenotazione all'ufficio turistico entro le ore 18.00 di venerdì 29 - tel. 0166.540433.
Ulteriori gadget e Kit Color saranno acquistabili a Verney, durante la festa.

~~**BIRRA E...**~~ ~~Ristorante *Alpe Gorza*~~ ANNULLATO

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI "COLORATI"

Gli insetti sono ovunque, ma la maggior parte di essi ci è invisibile. Questo laboratorio ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon. Per adulti e ragazzi dai 7 anni, il laboratorio si articola in tre parti, ognuna pensata per far scoprire e osservare una piccola parte di questa biodiversità nascosta (con possibilità di partecipare anche soltanto a un'attività):
Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5 (€ 2 per bambini; max 16 partecipanti).
Dalle 21.30 alle 23.00 – Osservazione degli insetti notturni utilizzando una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e fotocamara macro. È consigliato portare una lampada frontale. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato, Thomas Auffray. Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Domenica 31 agosto

IL BATTESIMO DELLA SELLA CON I PONY

Plan Prorion, area sport equestri – Dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
Per bambini dai 2 agli 8 / 9 anni – Info: ufficio turistico tel. 0166.540433

CHERIVARI AL PETIT MONDE

Dal bosco alla tavola – Funghi e Selvaggina. Dalle ore 12.30.
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: *Hotel Zerbion* tel. 0166.540239

TORGNON BIKE TRIAL SHOW

Evoluzioni acrobatiche, sport e spettacolo nelle esibizioni di Simone e tutto il suo team.
Con anni di esperienza e un titolo di campione italiano, l'atleta stupisce e coinvolge il pubblico.
Novità del 2025 è la spettacolare moto da trial elettrica e della rampa di salto!
Summer Park di Chantorné – Ore 15.00

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INSETTI

Gli insetti rappresentano il 90% delle specie animali terrestri viventi sul pianeta. Nonostante la loro importanza per il funzionamento degli ecosistemi e i considerevoli benefici che apportano agli esseri umani, restano poco conosciuti e suscitano spesso indifferenza o disgusto, il che mette a rischio gli sforzi intrapresi per salvarli. Questo laboratorio, per adulti e ragazzi dai 7 anni, ha l'obiettivo di far conoscere la diversità degli insetti nei dintorni di Torgnon e si articola in tre parti (con possibilità di partecipare anche soltanto a una o due attività):
Dalle 17.00 alle 18.30 – Uscita alla scoperta degli insetti diurni con tecniche di osservazione entomologiche. € 15 a persona (€ 8 per bambini < 14 anni; min 4 -max 16 partecipanti).
Dalle 20.00 alle 21.00 – Visita alla mostra sugli insetti dell'orto. € 5 (€ 2 per bambini; max 16 partecipanti).
Dalle 21.30 alle 23.00 – "Caccia" agli insetti notturni, utilizzando un lenzuolo bianco con una lampada speciale che attira gli insetti; osservazione allo stereomicroscopio e con apparecchio fotografico macro. € 15 (€ 8 bambini < 14 anni; min 4 - max 16 partecipanti). Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: tel. 0166.540433

Mercoledì 3 settembre

TRUCCABIMBI E PALLONCINI

Summer Park, Chantorné – dalle ore 11.00 alle ore 15.00 - Info tel. 0166.540212

MUSIC&MOUNTAIN

Concertino degli allievi del campus del *Corps Philharmonique de Châtillon*
sotto la direzione dei maestri Simone Giardina e Stefano Vaj Piova. Piazza Frutaz – Ore 17.30

Sabato 6 settembre

PASSEGGIATA PANORAMICA IN CARROZZA

Chantorné, vicino al *Ristorante AlpeGorzà* – Dalle ore 10.00 alle ore 17.00
Giro di 20 minuti (fino a 4 / 5 persone). Info presso l'ufficio turistico tel. 0166.540433

Domenica 7 settembre

FÉTA DI MONTAGNAR A GILLIAREY

Ore 11.30 Santa Messa
Ore 12.30 Pranzo. Menu: antipasto valdostano, polenta concia, spezzatino e salsicetta in umido, trippa, brossa, dessert (€ 25 bevande incluse). Prenotazioni entro giovedì 4 presso l'ufficio turistico 0166.540433
Pomeriggio in musica con *Lady Barbara & les joueurs*
Giochi per i bambini in collaborazione con la Biblioteca di Torgnon (solo in caso di bel tempo)
Libero transito fino a Gilliarey

CIME STREPITOSE – LA BECCA D'AVER

Escursione guidata sullo spartiacque che separa la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy.

Un percorso ad anello, che parte da Chantorné, per dirigersi al Col Fenêtre e poi percorre la cresta che permette la vista di panorama entusiasmante, sia lungo il crinale che sulla vetta (2469 m).
Durata: giornata intera - Dislivello: 620 m - Difficoltà: EE. Ritrovo: h 9.00 – Ufficio turistico di Torgnon
Tariffa 20 € - Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento "a cipolla"; calzature adatte.
Iniziativa organizzata da privato.
Prenotazione Trekking Habitat: entro le 12 del giorno precedente – tel. 335 8118731 - 0165 363851

Dal 14 al 20 settembre
TOR DES GÉANTS – TOT DRET
TOR330 – TOR130 – TOR100
Endurance trail - www.tordesgeants.it

Domenica 5 ottobre
TORGNON PINK TRAIL
Trail 19 Km. D+1200 metri – Vertical 8 Km. D +1000 metri
Regolamento e iscrizioni su www.wedosport.net – Info tel. 345.4441550

Domenica 12 ottobre
TORGNON PHOTO MARATHON
Gara fotografica organizzata in collaborazione con il Circolo Fotografico *Incontroluce*.
La maratona fotografica sarà aperta a tutti, fotografi professionisti e non, che potranno partecipare anche semplicemente con il proprio cellulare. La proiezione delle foto e la premiazione dei partecipanti sono previste indicativamente per domenica 7 dicembre, alle ore 17.30 presso la Sala del Consiglio Comunale.
Info ufficio turistico tel. 0166.540433

Da venerdì 31 ottobre a domenica 2 novembre
TORGNON D'OUTON
Venerdì 31 ottobre
Ore 18.00 **Baby Dance** con *Miriam*
Ore 19.30 **Paella e Sangria** (prenotazione obbligatoria)
Ore 21.00 **Serata danzante** con l'orchestra *I ragazzi del villaggio*

Sabato 1° novembre
Ore 18.00 **Aperitivo** presso il padiglione
Ore 22.30 **Festa del ritorno** anni '87 – ' 07 con discoteca *PUMP!T*

Domenica 2 novembre
Ore 9.30 **Mercatino** dedicato a fontina d'alpeggio, formaggi, patate di montagna, prodotti enogastronomici Km 0 e artigianato valdostano
Ore 10.30 **Dimostrazione lavorazione della fontina** a cura di Fabio Machet
Ore 12.30 **Apertura ristorante** presso il padiglione
Ore 13.30 **Animazione** per bambini
Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433 - André 347.8596138 - Sophie 3483794824

Domenica 2 novembre
YOGA D'AUTUNNO
Pratica energizzante per corpo e mente, per riconnetterci ai ritmi della natura e prepararci all'inverno.
Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini, meditazione Trataka.
Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Domenica 9 novembre
PATRONO DI SAN MARTINO
Ore 11.00 Santa messa

Ore 12.30 Pranzo presso il padiglione. Prenotazione obbligatoria entro il 4 novembre.
Info e prenotazioni: ufficio turistico tel. 0166.540433, André 347.8596138, Sophie 3483794824

Sabato 6 dicembre
ACCENSIONE DELL'ALBERO
Dj set. Piazza Frutaz – Ore 18.00

Domenica 7 dicembre
YOGA DEI 7 CHAKRA
Per riequilibrare il nostro corpo energetico
Lezione vinyasa di un'ora, pausa con tisana e biscottini di Noël, meditazione dei 7 Chakra.
Champs de la Cure – Dalle 9.30 alle 11.30
Iniziativa organizzata da privato. Info e prenotazioni: Valentina tel. 346 8898738

Martedì 30 dicembre
FIACCOLATA CON I MAESTRI DI SCI E SERATA IN MUSICA
Piazzale SIRT – Ore 21.00
Ritrovo per i partecipanti alle 20.30 sempre al Piazzale SIRT (partenza telecabina)

Mercoledì 31 dicembre
FESTA DI CAPODANNO
Musica con Dj - Piazza Frutaz – Dalle ore 23.00

Domenica 4 gennaio
FIACCOLATA DEI BAMBINI
Per i nati dal 2010 al 2020
Piazzale SIRT – Ore 17.30
Ritrovo alle ore 17.00 presso la partenza della telecabina con attrezzatura da sci, casco e senza bastoncini.
Discesa con le fiaccole led accompagnati dai Maestri di sci. Cioccolata calda e animazione con musica.

Sabato 21 febbraio
FIACCOLATA DI CARNEVALE
Fiaccolata per grandi e piccini con i maestri di sci
Piazzale SIRT (partenza telecabina). È gradita la partecipazione in maschera!

ESPOSIZIONI
Dal 19 agosto al 15 settembre: *Alla scoperta degli insetti dell'orto* – Mostra di Thomas Auffray
Saletta adiacente all'ufficio turistico - Orario di apertura dell'ufficio turistico

BIBLIOTECA COMUNALE
Frazione Mongnod 4 – Tel. 0166.540213
Martedì 10.00 – 13.00 / Mercoledì 14.00 – 17.30 / Giovedì 13.30 – 17.30 / Sabato 14.00 – 18.30

PUA – PUNTO UNICO DI ACCESSO
Sportello diffuso per un servizio sociale più vicino a te. Offre uno spazio di ascolto e di aggregazione sul territorio. Fornisce informazioni su bonus, servizi, trasporti e tanto altro.
Le animatrici di comunità ti aspettano ogni 3° mercoledì del mese!
Sala del Consiglio Comunale – Dalle 14.00 alle 16.00

MUSÉE PETIT MONDE
Aperto tutti i giorni fino al 31 agosto.
Orario: dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Visite guidate alle 11.00 e alle 16.00.

Frazione Triatel – Ingresso libero. Negli altri periodi apertura su prenotazione. Costo: 25 € + 1 € a persona.
Info: petitmonde.torgnon.org – Biblioteca tel. 0166.540.213 biblioteca@comune.torgnon.ao.it –
Ufficio Turistico tel. 0166.540.433 info@torgnon.net

AREA PIC NIC
In località Plan Prorion, area pic nic con 60 tavoli e barbecue.
Costo a tavolo nei mesi di apertura (da metà giugno a metà settembre): 8 euro tavolo + 7 euro barbecue
Non è possibile prenotare, i tavoli e i barbecue vanno occupati e pagati direttamente in loco.

AREA SPORTIVA - TENNIS
Campi di calcetto, basket, beach volley, tennis *Champs de la Cure.* Si organizzano tornei.
Info e prenotazioni telefonicamente al n. 331.8578103
In Località Plan Prorion 2 campi da beach volley, canestro per basket e campo da calcetto gratuiti.
Info *Lo Vierdzà* tel. 349.3404632

NAVETTA
Tutti i giorni dal 28 giugno al 3 settembre - dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00
Servizio di navetta a chiamata su tutto il territorio comunale: tel. 334.1540146
Tariffe: all'interno del comune € 1,50 a corsa / tratta Torgnon – Antey-Saint-André € 3,00 a corsa
Settimanale Torgnon € 20,00 (massimo 30 corse). Gratuito per i bambini fino a 8 anni
E per splendide escursioni verso "Les Grandes Montagnes": servizio navetta fino a Loditor
con partenza da Piazza Frutaz alle ore 8 e alle 13 e rientro da Loditor alle ore 14 e alle 19.30
Tariffa € 6,50 a corsa - € 10,00 andata e ritorno (minimo 6 persone).
Prenotazioni entro il giorno precedente c/o ufficio turistico
Navette intercomunali per Antey, Chamois, La Magdeleine
dal 28 giugno al 31 agosto e nel weekend 6-7 settembre - tel. 348.1604098.

NOLEGGI BIKE / CICLOESCURSIONI
- Noleggio MTB, E-bike e Enduro (per pista downhill) per adulti e bambini presso Ristorante DES TRONCS Loc. Chantorné. Dalle 8.30 alle 18.00 – Disponibili su prenotazione anche in autunno.
La guida Tiziano Artaz potrà consigliarvi e accompagnarvi in splendidi percorsi.
Tel. 345.4441550 – tiziano785@gmail.com
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LA MONTANARA – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (luglio e agosto). Info tel. 351.7946611 – ciclotribu@gmail.com
Ciclo tribù organizza escursioni in e-bike alla diga di Cignana e tanti tour su tutto il territorio valdostano, con Matteo Brema guida ufficiale V.D.A. E F.C.I.
Info e prenotazioni *Ciclo tribù* tel. 3517946611 – Matteo Brema tel. 339.7150515
- Noleggio E-bike per adulti e bambini presso Ristorante LES MONTAGNARDS – Loc. Chantorné
Dalle 9.00 alle 18.00 (estate e autunno) – Info tel. 351.6507778

NORDIC WALKING Il Nordic Walking è uno sport per tutti, praticabile all'aria aperta, in tutte le stagioni. Apporta importanti benefici psico-fisici: fa bene al cuore e alla circolazione, rafforza braccia e spalle, migliora la postura, tonifica glutei e addominali…
- Tony Landi tel. 347.3200152 guruoenig@gmail.com

PAINTBALL
Il suggestivo campo di paintball è immerso nel bosco in località Plan Prorion. Aperto da maggio fino all'autunno inoltrato. Per i bambini dai 6 agli 11 anni c'è la possibilità di sfidarsi tramite un percorso a bersagli; per i bambini dai 12 anni in su si organizzano partite con un minimo di 3vs3, oppure mini tornei per gruppi più numerosi. Durante la stagione verranno organizzati anche dei tornei a squadre con premi per tutti. Costo: 20 € a testa. Info e prenotazioni tel. 347.9350239

PARCO GIOCHI
A Mongnod, vicino alla centrale Piazza Frutaz, un parco giochi con scivolo, altalena, dondoli, casette… offre ai bambini un piacevole punto di ritrovo e di svago.
Una nuova area giochi, vicino alla Rectorie Pelleru (ex microcomunità), scendendo verso la chiesa, è stata allestita con altalena, piatto girevole, castello con scivolo, pannello musicale e dondolo bilico. Inoltre in frazione Verney si trova uno spazio dedicato, ampio, ben attrezzato e immerso nel verde; tra i tanti giochi qui ci sono anche una tyrolienne e una pista Pump Track!
A Plan Prorion area giochi con scivoli, altalene, giostra e palestra di arrampicata per bambini.

SUMMER PARK
A Chantorné: **t**utti i giorni dal 28 giugno al 7 settembre.
Dalle 10.30 alle 18.00 - Scivoli gonfiabili, tappeti elastici, altalena, vasca palline, strutture modulari in legno, giostra carosello, piccole strutture di arrampicata…
Inoltre, dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, tappeto di risalita e discesa con tubing (dai 5 anni).

PESCA SPORTIVA AL LAGO GORZÀ
A Chantorné, tutti i giorni da metà giugno a metà settembre, poi nei weekend fino a fine mese.
Fruibile con attrezzatura propria. Il pesce pescato viene pagato a peso.
Info: Bar Ristorante *AlpeGorza* tel. 340.3305711

VOLI IN PARAPENDIO BIPOSTO
Emozioni Sospese: regalati l'emozione di un volo!
Info e prenotazioni tel. 379.2668312 info.volitandem@gmail.com

L'APIARIO DEL BENESSERE
Un momento di assoluto relax all'interno di un capanno ampio e confortevole; le api poi faranno il resto, offrendosi alla vista in situazione di sicurezza, con i loro effluvi benefici a base di propoli, miele, cera (*api-aroma*) e con un piacevole sottofondo naturale (*api-sound*).
A completamento di questa esperienza immersiva, verrà proposta una degustazione teatrale di mieli, fatta di voci, evocazioni, suggestioni. Mentre gli adulti si rilasseranno, i bambini (dai 3 anni in su) verranno intrattenuti con giochi a tema: memory, pittura con i fiori… Sarà possibile visitare anche gli spazi esterni, i frutteti, gli orti, le piante aromatiche.
Info e prenotazioni: *Ambiente Grumei* (Verrayes) tel. 335.5613245

ORIENTEERING
Vieni a conoscere lo sport dei boschi: l'*Orienteering Park* di Lavesé, a Saint-Denis, ti aspetta!
Imparerai a leggere una carta, a sviluppare la capacità di conoscere il territorio e ti divertirai ad orientarti con carta e bussola. Andrai a caccia di "lanterne" punti di controllo ove potrai "punzonare" il tuo passaggio…
Attività organizzabile per gruppi, ragazzi e adulti. Una vera immersione nella natura con Flavio Dalle, Tecnico 1° livello F.I.S.O. Info tel. 340.7085371

Info ufficio turistico - tel. 0166.540433 - torgnon.org - info@torgnon.net

Scarica l'aggiornamento del calendario